TRINITY COLLEGE FOR WOMEN
(Arts and Science),
NAMAKKAL – 637 002, Tamil Nadu state, India.

www.trinitycollegenkl.edu.in

Celebration of International Yoga Day (21st June)

Yoga and Meditation Club ,National Service Scheme,
Unnat Bharat Abhiyan Cell &
in support of the
Department of Physical Education

Trinity College for Women, Namakkal
Conduct an awareness programme on

"WHY YOGA IS VERY IMPORTANT FOR MACHINERY LIFE?"
(இயந்திர வாழ்க்கையில் ஏன் யோகா மிகவும் முக்கியம் வாய்ந்ததாக உள்ளது?)

Date – 20th June 2025 – Friday – 11 AM
Seminar Hall,
Trinity College for Women, Namakkal - 637 002.

Name of the Resource Person



Mrs. V. ARCHANA,
Director of Physical Education &
Coordinator – Yoga & Meditation Club,
Trinity College for Women,
Namakkal – 637 002

Report

Celebration of International Yoga Day

The National Service Scheme, Unnat Bharat Abhiyan Cell and Yoga & Meditation Club, in support of the Department of Physical Education, Trinity College for Women, Namakkal, celebrated Yoga Day on 20th June 2025 on the College premises.

In this regard, Mrs. V. Archana, Physical Director & Coordinator – Yoga and Meditation Club, Trinity College for Women, Namakkal, delivered a topic entitled "Why yoga is very important for machine life?" (**இயந்திர வாழ்க்கையில் ஏன் யோகா மிகவும் முக்கியம் வாய்ந்ததாக உள்ளது?**)

She explained the merits of yoga, and she also advised the students to practice yoga for body fitness and better health.

The NSS Programme Officers Dr. M. Sasikala, Mrs. V. Gokila and Mrs. S. Hemalatha, Coordinator – Unnat Bharat Abhiyan Cell of the College, made arrangements. All the students of the College actively took part in that programme.

V. Archana 23/6/25.

CO- ORDINATOR
V. ARCHANA,
Director of Physical Education,
Trinity College for Women,
Namakkal - 637 002.

23/6/25

PRINCIPAL
Principal,
Trinity College for Women (Arts & Science)
Namakkal - 637 002.



Samaniyanin Kural -
21/06/25 -
Namakkal Dt News



நாமக்கல் - டிரினிடி மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரியில் சர்வதேச யோகா தினம் இன்று 21.06.2025கல்லூரி வளாகத்தில் கொண்டாடப்பட்டது.

நிகழ்ச்சியில் கல்லூரியின் உடற்கல்வி இயக்குநர் வீ. அர்ச்சனா, "இயந்திர வாழ்க்கைக்கு ஏன் யோகா முக்கியம் வாய்ந்ததாக உள்ளது?" என்ற தலைப்பில் பேசினார். தினமும் யோகா செய்வதால் பயம், கோபம், தாழ்வு மனப்பான்மை நீங்குவதுடன் உடலுக்கு பலம் கிடைக்கிறது. நினைவாற்றலும் அதிகரிக்கிறது என்றார்.

NKL TRI NEWS
-Namakkal News -
21/06/2025






On behalf of the National Service Scheme, Unnat Bharat Abhiyan Cell, Yoga & Meditation Cell, in association with the Department of Physical Education, Trinity College for Women, Namakkal, celebrated "International Yoga Day".

Mrs. V. Archana, Physical Directress, Trinity College for Women, Namakkal spoke on the topic titled "Why yoga is very important for machinery life?".

At the global level, most people practice yoga daily. It helps to improve memory power and health & rectify the fear, anger, stress and inferiority complex, she said.

Dr. M. R. Lakshiminarayanan, Principal, The NSS Programme Officer, Dr. M. Sasikala, Coordinator of Road Safety Club , Mrs. L. Deepika, Coordinator of UBA Cell, Mrs. S. Hemalatha along with the students of the College actively participated.



நாமக்கல் - டிரினிடி மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரியின் உடற்கல்வி துறையின் பங்களிப்புடன், நாட்டு நலப்பணித்திட்டம், உள்ளத பாரத அமையாள் அமைப்பு, யோகா & தியானம் அமைப்பு ஆகியவற்றின் சார்பில் சர்வதேச யோகா தினம் கல்லூரி வளாகத்தில் கொண்டாடப்பட்டது.

நிகழ்ச்சியில் கல்லூரியின் உடற்கல்வி இயக்குநர் மற்றும் யோகா & தியான அமைப்பின் ஒருங்கிணைப்பாளருமான வி. அர்ச்சனா, "இயந்திர வாழ்க்கைக்கு ஏன் யோகா முக்கியம் வாய்ந்ததாக உள்ளது?" என்ற தலைப்பில் பேசினார்.

மன அழுத்தம் குறைய தற்போது அதிகம் பேர் யோகா மற்றும் தியானப் பயிற்சி செய்து வருகிறார்கள். தினமும் யோகா செய்வதால் பயம், கோபம், தாழ்வு மனப்பான்மை நீங்குவதுடன் உடலுக்கு பலம் கிடைக்கிறது. நினைவாற்றலும் அதிகரிக்கிறது என்றார்.

நிகழ்ச்சியில் கல்லூரி முதல்வர் எம். ஆர். லட்சுமிநாராயணன், என் எஸ் எஸ் அலுவலர் எம். சசிகலா, சாலைப் பாதுகாப்பு அமைப்பின் ஒருங்கிணைப்பாளர் எல். திவிகா, உள்ளத பாரத அமையான் அமைப்பின் ஒருங்கிணைப்பாளர் எஸ். தேன்மலதா உட்பட கல்லூரி மாணவியர் கலந்து கொண்டனர்.

NKL TRI NEWS
Namakkal News
21/06/2025








தினகரன் Dinakaran - Tamil Daily - Salem Edition - 22/06/25- Namakkal Dt News

சிறுவன், திருச்செங்கோடு அரசு மருத்துவமனையில் சிகிச்சை பெற்று வருகிறான். இந்நிலையில் தமிழ் புலிகள் கட்சி தலைவர் நாகை திருவள்ளுவன், மருத்துவமனைக்கு சென்று சிறுவன் மற்றும் குடும்பத்தினரை நேரில் சந்தித்து ஆறுதல் கூறினார்.

நாமக்கல் டிரினிடி மகளிர் கல்லூரியில்

சர்வதேச யோகா தின கொண்டாட்டம்



நாமக்கல் டிரினிடி மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரியில், சர்வதேச யோகா தினம் கொண்டாடப்பட்டது.

நாமக்கல், ஜூன் 22: நாமக்கல் டிரினிடி மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரியின் உள்ளகத் தர உறுதி அமைப்பு, யோகா, தியானம் மையம் ஆகியவற்றின் சார்பில், சர்வதேச யோகா தினம் நேற்று கல்லூரி வளாகத்தில் கொண்டாடப்பட்டது. கல்லூரியின் உடற்கல்வி இயக்குநர் மற்றும் யோகா தியான அமைப்பின் ஒருங்கிணைப்பாளர் அர்ச்சனா, 'இயந்திர வாழ்க்கைக்கு ஏன் யோகா முக்கியம் வாய்ந்ததாக உள்ளது' என்ற தலைப்பில் பேசுகையில், 'தினமும் யோகா செய்வதால் பயம், கோபம், தாழ்வு மனப்பான்மை நீங்குவதுடன், உடலுக்கு பலம் கிடைக்கிறது. நினைவாற்றலும் அதிகரிக்கிறது,' என்றார். நிகழ்ச்சியில், கல்லூரி முதல்வர் லட்சுமிநாராயணன், என்எஸ்எஸ் அலுவலர் சரிகலா, சாலை பாதுகாப்பு அமைப்பின் ஒருங்கிணைப்பாளர் திபிகா, உள்ளகத் தர உறுதி அமைப்பின் ஒருங்கிணைப்பாளர் தேன்மலர் மற்றும் மாணவியர் கலந்து கொண்டனர்.



Dinamani - Tamil
Daily - Dharmapuri
Edition -
22/06/25 - Namakkal
News






TRY TIMES NKL
Namakkal News - 22/06/25


On behalf of the National Service Scheme, Unnat Bharat Abhiyan Cell, Yoga & Meditation Cell, in association with the Department of Physical Education, Trinity College for Women, Namakkal, celebrated "International Yoga Day".
Mrs. V. Archana, Physical Directress, Trinity College for Women, Namakkal spoke on the topic titled "Why yoga is very important for machinery life?".
At the global level, most people practice yoga daily. It helps to improve memory power and health & rectify the fear, anger, stress and inferiority complex, she said.
Dr. M. R. Lakshminarayanan, Principal, The NSS Programme Officer, Dr. M. Sasikala, Coordinator of Road Safety Club , Mrs. L. Deepika, Coordinator of UBA Cell, Mrs. S. Hemalatha along with the students of the College actively participated.
TRY TIMES NKL -Namakkal
News - 22/06/25



நாமக்கல் தனியார் கல்லூரியில் சர்வதேச யோகாதினம்

நாமக்கல் - டிரினிடி மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரியில் சர்வதேச யோகா தினம் இன்று கொண்டாடப்பட்டது. நிகழ்ச்சியில் உடற்கல்வி இயக்குநர் வீ. அர்ச்சனா, "இயந்திர வாழ்க்கைக்கு ஏன் யோகா முக்கியம் வாய்ந்ததாக உள்ளது?" என்ற தலைப்பில் பேசினார். தினமும் யோகா செய்வதால் பயம், கோபம், தாழ்வு மனப்பான்மை நீங்குவதுடன் உடலுக்கு பலம் கிடைக்கிறது. நினைவாற்றலும் அதிகரிக்கிறது என்றார்.

Way2News - 21/06/25 - Namakkal Dt News



TRINITY COLLEGE FOR WOMEN
(Arts and Science),
NAMAKKAL – 637 002, Tamil Nadu state, India.
www.trinitycollegenkl.edu.in

Department of Physical Education, in support of the Yoga and Meditation Cell

Trinity College for Women, Namakkal
Conducts a programme on

"Games of Valuable Team Building to improve coordination amongst faculty members"
(பேராசிரியைகளிடையே ஒருங்கிணைப்பைமேம்படுத்தும் பயனுள்ள குழு விளையாட்டுகள்)

Date – 28th June 2025 – Friday - 10.30 AM
Venue - Seminar Hall
Trinity College for Women, Namakkal - 637 002.

Name of the Resource Person



Mrs. V. ARCHANA
Director of Physical Education
Trinity College for Women
Namakkal – 637 002

Report

Valuable Team Building & Development Games for Faculty Members

The Department of Physical Education, in support of the Yoga and Meditation Cell, Trinity College for Women, Namakkal, conducted a programme on " **Games of Valuable Team Building** to improve coordination amongst faculty members" (**பேராசிரியைகளிடையே ஒருங்கிணைப்பை மேம்படுத்தும் பயனுள்ள குழு விளையாட்டுகள்**) on 28th June 2025 in the seminar hall of the college.

Mrs. V. Archana, Director of Physical Education, Trinity College for Women, Namakkal was the resource person.

She demonstrated various games, like clapping hands, up and down ball games, human knot – How to play the Best Team?, different kinds of walking, such as, brisk walking, Nordic walking, race walking and casual strolls.

All the faculty members of the College enthusiastically took part.

30/6/25

CO-ORDINATOR
V. ARCHANA,
Director of Physical Education,
Trinity College for Women,
Namakkal - 637 002.

30/6/25

PRINCIPAL
Principal,
Trinity College for Women (Arts & Science)
Namakkal - 637 002.

நாமக்கல் - டிரினிடி மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரியின் உடற்கல்வி துறையானது, கல்லூரியின் யோகா & தியான மையத்தின் பங்களிப்புடன் "பேராசிரியைகளிடையே ஒருங்கிணைப்பை மேம்படுத்தும் பயனுள்ள குழு விளையாட்டுகள்" என்ற தலைப்பிலான நிகழ்ச்சியினை கல்லூரி வளாகத்தில் 28/06/2025 அன்று நடத்தியது

பேராசிரியைகளுக்கு மன அழுத்தம் குறையும் வகையில் அவர்களை எப்போதும் மகிழ்ச்சியுடன் சுறுசுறுப்பாக இருக்க வைக்க வேண்டும் என்ற நோக்கில், பல்வேறு விளையாட்டுகளை கல்லூரியின் உடற்கல்வி இயக்குநர் வீ. அர்ச்சனா கற்றுக் கொடுத்தார்.

குறிப்பாக, 'ஹியூமன் நாட் ' எனப்படும் மனித முடிச்சு விளையாட்டு அவர்களுக்கு கற்றுக் கொடுக்கப்பட்டது.

ஒருவருக்கொருவர் கைகளை பிடித்துக்கொண்டு, கைகளை விடாமல் முடிச்சை அவிழ்க்க முயல்வது இவ்விளையாட்டின் நோக்கமாகும்.

இந்த குழு விளையாட்டின் மூலம் அவர்களுக்கு சிக்கல்களை தீர்க்கும் திறன், சமயோஜித அறிவு, இவற்றோடு ஒரு செயலை அனைவரும் சேர்ந்து குழுவாக செய்யும் போது கிடைக்கும் பலன்களையும் அறிய முடிகிறது என்றார் வீ. அர்ச்சனா.

மேலும், பல்வேறு நடைப்பயிற்சிகளை விளக்கியதுடன், தினமும் நடப்பதால் கிடைக்கும் நன்மைகள் குறித்தும் அவர் இந்த நிகழ்வில் எடுத்துரைத்தார்.

நிகழ்ச்சியில் டிரினிடி மகளிர் கல்லூரியின் அனைத்து பேராசிரியப் பெருமக்களும் ஆர்வமுடன் கலந்து கொண்டனர்.

NKL TRI NEWS - Namakkal News - 30/06/2025















TRY TIMES NKL - 30/06/25

-Namakkal News

நாமக்கல் - டிரினிடி மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரியின் உடற்கல்வி துறையானது, கல்லூரியின் யோகா & தியான மையத்தின் பங்களிப்புடன் "பேராசிரியைகளிடையே ஒருங்கிணைப்பை மேம்படுத்தும் பயனுள்ள குழு விளையாட்டுகள்" என்ற தலைப்பிலான நிகழ்ச்சியினை கல்லூரி வளாகத்தில் 28/06/2025 அன்று நடத்தியது

பேராசிரியைகளுக்கு
மன அழுத்தம் குறையும் வகையில் அவர்களை எப்போதும் மகிழ்ச்சியுடன் சுறுசுறுப்பாக இருக்க வைக்க வேண்டும் என்ற நோக்கில், பல்வேறு விளையாட்டுகளை
கல்லூரியின் உடற்கல்வி இயக்குநர் வீ. அர்ச்சனா கற்றுக் கொடுத்தார்.

குறிப்பாக,
'ஹியூமன் நாட் ' எனப்படும் மனித முடிச்சு விளையாட்டு அவர்களுக்கு கற்றுக் கொடுக்கப்பட்டது.

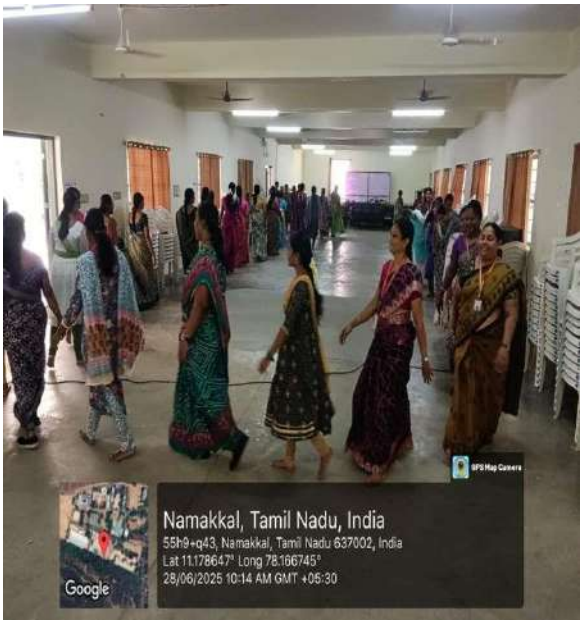
ஒருவருக்கொருவர் கைகளை பிடித்துக்கொண்டு, கைகளை விடாமல் முடிச்சை அவிழ்க்க முயல்வது இவ்விளையாட்டின் நோக்கமாகும்.

இந்த குழு விளையாட்டின் மூலம் அவர்களுக்கு சிக்கல்களை தீர்க்கும் திறன், சமயோஜித அறிவு, இவற்றோடு ஒரு செயலை அனைவரும் சேர்ந்து குழுவாக செய்யும் போது கிடைக்கும் பலன்களையும் அறிய முடிகிறது என்றார் வீ. அர்ச்சனா.

மேலும், பல்வேறு நடைப்பயிற்சிகளை விளக்கியதுடன், தினமும் நடப்பதால் கிடைக்கும் நன்மைகள் குறித்தும் அவர் இந்த நிகழ்வில் எடுத்துரைத்தார்.

நிகழ்ச்சியில் டிரினிடி மகளிர் கல்லூரியின் அனைத்து பேராசிரியப் பெருமக்களும் ஆர்வமுடன் கலந்து கொண்டனர்.


Namakkal, Tamil Nadu, India
55h9+q43, Namakkal, Tamil Nadu 637002, India
Lat 11.178648° Long 78.166707°
28/06/2025 10:14 AM GMT +05:30
Google


Namakkal, Tamil Nadu, India
55h9+q43, Namakkal, Tamil Nadu 637002, India
Lat 11.178647° Long 78.166745°
28/06/2025 10:14 AM GMT +05:30
Google


OPS Map Camera
Namakkal, Tamil Nadu, India
55h9+q43, Namakkal, Tamil Nadu 637002, India
Lat 11.178522° Long 78.16683°
28/06/2025 10:26 AM GMT +05:30
Google


Namakkal, Tamil Nadu, India
55h9+q43, Namakkal, Tamil Nadu 637002, India
Lat 11.178514° Long 78.166862°
28/06/2025 10:48 AM GMT +05:30
Google

TRINITY COLLEGE FOR WOMEN (ARTS & SCIENCE)
NAMAKKAL – 637002, TAMILNADU, INDIA.
(Permanently Affiliated to Periyar University, Salem 2(f) an12(b) status granted by UGC, New Delhi and Accredited by NAAC A+)
www.trinitycollegenkl.edu.in

ANTI-DRUG CELL

CONDUCTS AN AWARENESS PROGRAMME ON

"IF YOU USE DRUGS, YOU LOSE YOUR LIFE"

("நீ போதைப் பொருட்களை பயன்படுத்தினால், உன் வாழ்க்கையினை நீ இழக்க நேரிடும்")

DATE : 31st JULY 2025
TIME : 1.30 PM
VENUE : MINI SEMINAR HALL

Name of the Resource Person



Mrs.V.Archana, M.PEd., PGDY., M.Sc., (YOGA) DCA.,
Physical Directress,
Trinity College for Women (Arts and Science)
Namakkal - 637 002.

.....All are warmly invited.....

Report

Anti-Drug Awareness Programme

On behalf of the Anti-Drug Club, Trinity College for Women, Namakkal conducted an awareness programme titled "If you use drugs, you lose your life" on 31.07.2025. Mrs.V. Archana, Physical Directress, Trinity College for Women, Namakkal was the resource person.

She addressed the gathering and enlightened the harmful effects of drug abuse and how to keep one's distance from such influences in educational institutions. Also, she highlighted the drawbacks of drug usage.

Dr. S. Jeyanthi, Assistant Professor of Mathematics & Coordinator – Anti-Drug Club of the College, made arrangements.

31/7/25

PHYSICAL DIRECTOR

31/7/25

PRINCIPAL

Principal,
Trinity College for Women (Arts & Science)
Namakkal - 637 002.


GPS Map Camera
Namakkal, Tamil Nadu, India
55h9+q43, Namakkal, Tamil Nadu 637002, India
Lat 11.178537° Long 78.167024°
31/07/2025 02:00 PM GMT +05:30
Google


Namakkal, Tamil Nadu, India
55h9+q43, Namakkal, Tamil Nadu 637002, India
Lat 11.178542° Long 78.16686°
31/07/2025 01:59 PM GMT +05:30
Google

TRINITY COLLEGE FOR WOMEN
(Arts and Science) NAMAKKAL – 637 002, TN state, India.
www.trinitycollegenkl.edu.in

Department of Physical Education,
Trinity College for Women, Namakkal
Conducts

an Interactive entertainment programme on "Balloon Games & Activities for Team Building"

(For faculty members of the college)

Date – 9th August 2025 – Saturday - 10 AM
Venue - Seminar Hall,
Trinity College for Women, Namakkal - 637 002.

Resource Person



Mrs. V. ARCHANA,
Director of Physical Education &
Coordinator – Yoga & Meditation Cell,
TRINITY COLLEGE FOR WOMEN, NAMAKKAL – 637 002.

Report

Balloon Games and Team Building Activities programme for faculty

The Department of Physical Education, Trinity College for Women, Namakkal conducted "An Interactive Entertainment Programme - Balloon Games and Activities for Team Building" (for faculty members of the College) on 09.08.2025.

Mrs. V. Archana, Director of Physical Education, Trinity College for Women, Namakkal was the resource person.

Balloon games are an entertaining and engaging way to foster unity and run-up morale among employees. It is very helpful for faculty members, such as, improving communication skills, increasing self-confidence, enhancing problem-solving skills and creating teamwork, she denoted.

All the faculty members of the Institution enthusiastically took part.

9/8/25

PHYSICAL DIRECTOR

9/8/25

PRINCIPAL

Principal,
Trinity College for Women (Arts & Science)
Namakkal - 637 002.


Namakkal, Tamil Nadu, India
55h9+q43, Namakkal, Tamil Nadu 637002, India
Lat 11.178535° Long 78.166704°
09/08/25 10:21 AM GMT +05:30


Namakkal, Tamil Nadu, India


Namakkal, Tamil Nadu, India


Namakkal, Tamil Nadu, India


Namakkal, Tamil Nadu, India


on Interactive entertainment programme on
"Balloon Games & Activities for Team Building"
(For faculty members of the college)
Date – 9th August 2025 – Saturday – 10 AM
Venue – Seminar Hall,
Trinity College for Women, Namakkal – 637 002.
Resource Person
Mrs. V. ARCHANA,
Director of Physical Education &
Coordinator – Yoga & Meditation Cell,
TRINITY COLLEGE FOR WOMEN, NAMAKKAL – 637 002.


Google
Namakkal, Tamil Nadu, India
55h9+q43, Namakkal, Tamil Nadu 637002, India
Lat 11.178535° Long 78.166704°
09/08/25 10:20 AM GMT +05:30

TRINITY COLLEGE FOR WOMEN
(Arts and Science)
NAMAKKAL – 637 002, TN state, India.
www.trinitycollegenkl.edu.in

Observation of National Deworming Day – (10th August)

The Department of Physical Education, In association with the Primary Health Centre, Konur, Namakkal, Conducts a programme on

"Distribution of Albendazole Tablets"
(For students of the College)

Date – 11th August 2025 – (Monday) 2.30 PM
Venue – Main Block,
Trinity College for Women, Namakkal

Report

Observation of National Deworming Day

On account of National Deworming Day (10th August), the Department of Physical Education, Trinity College for Women, Namakkal, in association with the Primary Health Centre, Konur, Namakkal, distributed "Albendazole Tablets" to the students of the College on 11th August 2025 in the College campus.

Dr. M.R. Lakshiminarayanan, Principal of the College, presided over the programme. He highlighted the significance of deworming tablets and its advantages for overall health, especially for young adults.

Mrs. V. Archana, Directress of Physical Education, the faculty members of Commerce, Ms. P. Madhupriya and Ms. P. Dhanushiya along with the students of the college participated in that programme.

V. Archana 11/8/25

PHYSICAL DIRECTOR

11/8/25

PRINCIPAL

Principal,
Trinity College for Women (Arts & Science)
Namakkal - 637 002.





TRINITY COLLEGE FOR WOMEN

(Arts and Science),

NAMAKKAL – 637002,TN State, India.

www.trinitycollegenkl.edu.in



Celebrations of 79th Independence Day

******Salute India******

15th August 2025 – Friday – 8.30 AM

Venue – Main Block – Trinity College for Women

Programme Agenda

Tamil Thai Vaazhthu

Flag Hoisting

Kodi Padal

Welcome Address

Presidential Address

Felicitation Address

Vote of Thanks

National Anthem

Our Flag..Our Freedom***..Our Pride****

Report

Celebrations of Independence Day

Namakkal - Trinity College for Women, celebrated 79th Independence Day on 15th August 2025 on the College premises.

Dr. R. Kulandaivel, President, Trinity Academy, hoisted the tricolour national flag. He remembered the freedom fighters and their role in our nation's independence. Er. S. Selvaraj, Secretary, offered the felicitation address. He highlighted the growth of our country over the past 8 decades through statistics. Mr. P. Dhayalan, Transport Director, Trinity Academy, insisted on the need for discipline among the students of the College.

Dr. M.R. Lakshiminarayanan, Principal, Trinity College for Women, Namakkal welcomed the gathering.

Mr. N. S. Senthilkumar, Administrative Officer, Mrs. V. Archana, Physical Director, Mrs. K. Padmavathi, Assistant Professor, the HOD's and the faculty members of the College took part.

The student's Chairman, Ms. T. Prathiksha, The Secretary, Ms. S. Yamuna, the Vice-Chairman, A. Shalini, along with the volunteers of National Service Scheme, participated in the Independence Day Celebrations.

15/8/25

PHYSICAL DIRECTOR

15/8/25

PRINCIPAL

Principal,
Trinity College for Women (Arts & Science)
Namakkal - 637 002.









NKL TRI NEWS
Namakkal News
17/08/2025

Trinity College for Women, Namakkal, celebrated 79th independence day on 15/08/2025 on the College campus. Dr. R. Kulandaivel, President, Trinity Academy, presided over the programme and hoisted the tri-colour national flag. He remembered the role of freedom fighters for our nation's independence.

Er. S. Selvaraj, Secretary offered the felicitation address. He highlighted the development of our country for the past eight decades through statistics.

Mr. P. Dhayalan, Transport Director, Trinity Academy, insisted on the discipline among the students of the College.

Dr. M. R. Lakshiminarayanan, Principal, Trinity College for Women, Namakkal, welcomed the gathering.

Mr. N. S. Senthilkumar, Administrative Officer, Mrs V. Archana, Physical Directress, Mrs. K. Padmavathi, Assistant Professor in Tamil, the various department heads, faculty members, non teaching staff and the volunteers of NSS took part.

Ms. T. Prathishka, Student's Chairman, Ms. S. Yamuna, Student's Secretary and Ms. A. Shalini, Vice - Chairman also spoke on that occasion.



நாமக்கல் - டிரினிடி மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரியில் 79-வது சுதந்திர தின விழா 15/08/2025 அன்று சிறப்பாக கொண்டாடப்பட்டது.

நிகழ்விற்கு டிரினிடி அகாடமி தலைவர் ஆர். குழந்தைவேல் தலைமை தாங்கி மூவர்ண தேசியக் கொடியினை ஏற்றினார். நம் நாட்டிற்கு சுதந்திரம் கிடைக்க பாடுபட்ட தலைவர்களை அவர் நினைவு கூர்ந்தார்.

வாழ்த்துரை வழங்கிய கல்லூரி செயலர் எஸ். செல்வராஜ் தன் உரையில் குறிப்பிடுகையில் கடந்த 80 ஆண்டுகளாக நம் நாடு கண்ட வளர்ச்சியினை புள்ளிவிபரங்களுடன் எடுத்துரைத்தார்.

NKL TRI NEWS
Namakkal News
17/08/2025

டிரினிடி அகாடமி போக்குவரத்து இயக்குனர் பி. தயாளன் தன் உரையில் குறிப்பிடும்போது தனி மனித ஒழுக்கத்தின் முக்கியத்துவத்தை எடுத்துரைத்தார்.

முன்னதாக கல்லூரி முதல்வர் எம். ஆர். லட்சுமிநாராயணன் வரவேற்புரை வழங்கினார்.

நிகழ்ச்சியில் கல்லூரியின் நிர்வாக அலுவலர் என். எஸ். செந்தில்குமார், உடற்கல்வி இயக்குநர் வி. அர்ச்சனா, தமிழ்த்துறை உதவிப் பேராசிரியை கே. பத்மாவதி உட்பட துறைத்தலைவர்கள், உதவிப் பேராசிரியைகள், ஆசிரியரல்லாப் பணியாளர்கள் மற்றும் நாட்டு நலப்பணித்திட்ட மாணவிகள் பங்கேற்றனர்.

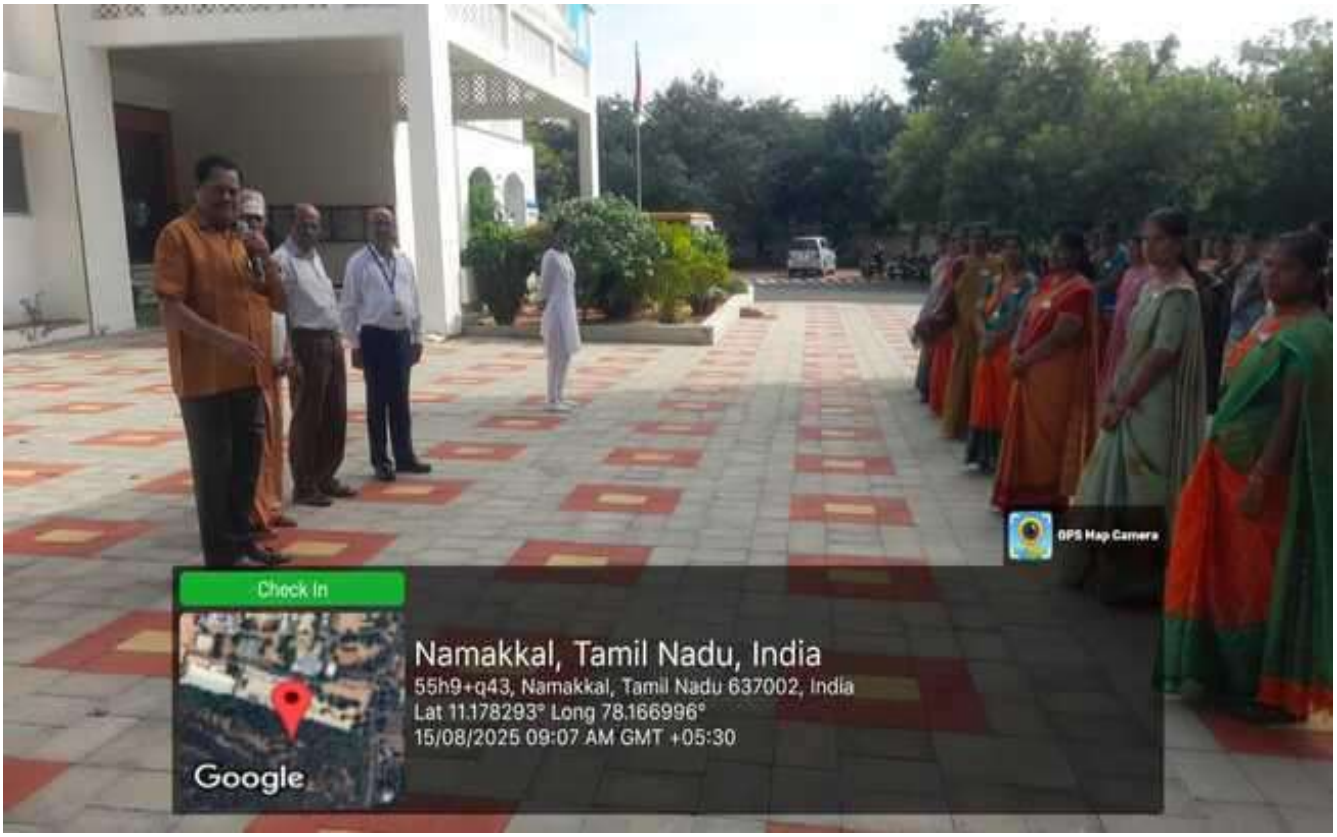
நிகழ்ச்சியில் கல்லூரி மாணவர் பேரவைத் தலைவர் டி. பிரதிக்ஷா, செயலர் எஸ். யமுனா, துணைத் தலைவர் ஏ. ஷாலினி ஆகியோர் பேசினர்.











நாமக்கல் - டிரினிடி மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரியில் 79-வது சுதந்திர தின விழா 15/08/2025 அன்று சிறப்பாக கொண்டாடப்பட்டது.

நிகழ்விற்கு டிரினிடி அகாடமி தலைவர் ஆர் குழந்தைவேல் தலைமை தாங்கி மூவர்ண தேசியக் கொடியினை ஏற்றினார். நம் நாட்டிற்கு சுதந்திரம் கிடைக்க பாடுபட்ட தலைவர்களை அவர் நினைவு கூர்ந்தார்.

வாழ்த்துரை வழங்கிய கல்லூரி செயலர் எஸ். செல்வராஜ் தன் உரையில் குறிப்பிடுகையில் கடந்த 80 ஆண்டுகளாக நம் நாடு கண்ட வளர்ச்சியினை புள்ளிவிபரங்களுடன் எடுத்துரைத்தார்.

டிரினிடி அகாடமி போக்குவரத்து இயக்குனர் பி. தயாளன் தன் உரையில் குறிப்பிடும்போது தனி மனித ஒழுக்கத்தின் முக்கியத்துவத்தை எடுத்துரைத்தார்.

முன்னதாக கல்லூரி முதல்வர் எம். ஆர். லட்சுமிநாராயணன் வரவேற்புரை வழங்கினார்.

நிகழ்ச்சியில் கல்லூரியின் நிர்வாக அலுவலர் என். எஸ். செந்தில்குமார், உடற்கல்வி இயக்குநர் வீ. அர்ச்சனா, தமிழ்த்துறை உதவிப் பேராசிரியை கே. பத்மாவதி உட்பட துறைத்தலைவர்கள், உதவிப் பேராசிரியைகள், ஆசிரியரல்லாப் பணியாளர்கள் மற்றும் நாட்டு நலப்பணித்திட்ட மாணவிகள் பங்கேற்றனர்.

நிகழ்ச்சியில் கல்லூரி மாணவர் பேரவைத் தலைவர் டி. பிரதிக்க்ஷா, செயலர் எஸ். யமுனா, துணைத் தலைவர் ஏ ஷாலினி ஆகியோர் பேசினர்.

TRY TIMES NKL - Namakkal News - 16/08/2025

















TNY INFO NKL



நாமக்கல் - டிரினிடி மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரியில் 79-வது சுதந்திர தின விழா 15/08/2025 அன்று சிறப்பாக கொண்டாடப்பட்டது.

நிகழ்விற்கு டிரினிடி அகாடமி தலைவர் ஆர் குழந்தைவேல் தலைமை தாங்கி மூவர்ண தேசியக் கொடியினை ஏற்றினார். நம் நாட்டிற்கு சுதந்திரம் கிடைக்க பாடுபட்ட தலைவர்களை அவர் நினைவு கூர்ந்தார்.

வாழ்த்துரை வழங்கிய கல்லூரி செயலர் எஸ். செல்வராஜ் தன் உரையில் குறிப்பிடுகையில் கடந்த 80 ஆண்டுகளாக நம் நாடு கண்ட வளர்ச்சியினை புள்ளிவிபரங்களுடன் எடுத்துரைத்தார்.

டிரினிடி அகாடமி போக்குவரத்து இயக்குனர் பி. தயாளன் தன் உரையில் குறிப்பிடும்போது தனி மனித ஒழுக்கத்தின் முக்கியத்துவத்தை எடுத்துரைத்தார்.

முன்னதாக கல்லூரி முதல்வர் எம். ஆர். லட்சுமிநாராயணன் வரவேற்புரை வழங்கினார்.

நிகழ்ச்சியில் கல்லூரியின் நிர்வாக அலுவலர் என். எஸ். செந்தில்குமார், உடற்கல்வி இயக்குநர் வீ. அர்ச்சனா, தமிழ்த்துறை உதவிப் பேராசிரியை கே. பத்மாவதி உட்பட துறைத்தலைவர்கள், உதவிப் பேராசிரியைகள், ஆசிரியரல்லாப் பணியாளர்கள் மற்றும் நாட்டு நலப்பணித்திட்ட மாணவிகள் பங்கேற்றனர்.

நிகழ்ச்சியில் கல்லூரி மாணவர் பேரவைத் தலைவர் டி. பிரதிக்ஷா, செயலர் எஸ். யமுனா, துணைத் தலைவர் ஏ ஷாலினி ஆகியோர் பேசினர்.

Namakkal News 17/08/25

நாமக்கல் டிரினிடி மகளிர் கல்லூரியில் நடைபெற்ற சுதந் திர தின விழாவில், மருத்துவர் இரா.குழந்தைவேலு பங்கேற்று தேசியக் கொடியை ஏற்றிவைத் தார். செயலர் எஸ்.செல்வராஜ், செயல் இயக்குநர் அருணா செல்

Dinamani -Tamil Daily

Dharmapuri Edition

Namakkal District News

16th August 2025

வராஜ், முதல்வர் எம்.ஆர்.லட் சுமிநாராயணன், டிரினிடி அகா தெமி போக்குவரத்து இயக்கு நர் தயாளன், நிர்வாக அலுவலர் என்.எஸ்.செந்தில்குமார் மற்றும் ஆசிரியர்கள், மாணவிகள் கலந் துகொண்டனர்.

TNY INFO NKL



Trinity College for Women, Namakkal, celebrated 79th independence day on 15/08/2025 on the College campus. Dr. R. Kulandaivel, President, Trinity Academy, presided over the programme and hoisted the tri-colour national flag. He remembered the role of freedom fighters for our nation's independence.

Er. S. Selvaraj, Secretary offered the felicitation address. He highlighted the development of our country for the past eight decades through statistics.

Mr. P. Dhayalan, Transport Director, Trinity Academy, insisted on the discipline among the students of the College.

Dr. M. R. Lakshiminarayanan, Principal, Trinity College for Women, Namakkal, welcomed the gathering.

Mr. N. S. Senthilkumar, Administrative Officer, Mrs V. Archana, Physical Directress, Mrs. K. Padmavathi, Assistant Professor in Tamil, the various department heads, faculty members, non teaching staff and the volunteers of NSS took part.

Ms. T. Prathishka, Student's Chairman, Ms. S. Yamuna, Student's Secretary and Ms. A. Shalini, Vice - Chairman also spoke on that occasion.

Namakkal News

17/08/2025

TRINITY COLLEGE FOR WOMEN (ARTS AND SCIENCE),
Namakkal – 637 002
77th Republic Day Celebrations
Dat e – 26th January 2026 (Tuesday)-8.45 AM

Venue –
Premises of Community Centre,
Ariyur Village,
Mohanur Block, Namakkal District

NSS Camp village of "Ariyur"
(For the Academic Year 2025-2026)

Prayer	Tamil Thaai Vaazhthu
Programme Compilation	Dr. M. Sasikala & Mrs. V. Gokila, NSS Programme Officers, Trinity College for Women, Namakkal
Welcome Address	Dr. M.R. Lakshiminarayanan, Principal
Unfurling National Flag	
Flag Song	
Pledge	
Presidential Address	Mr. A.K. Raja Kannan, Former President, Ariyur Village
In the Presence of	Mrs. K. Jayanthi, Head Master, Sellappa Govt. Aided School, Ariyur Mrs. P. Sivabhagyam, Secretary, Ariyur Village Mr. Subhash Kandasamy, Village Administrative Officer, Ariyur Village
Vote of Thanks	Mrs. V. Archana, Director of Physical Education
National Anthem	

All are Invited

Report

Republic Day Celebrations

The volunteers, as well as Programme Officers of the National Service Scheme, Trinity College for Women, Namakkal, celebrated 77th Republic Day with great zeal and enthusiasm in the village of Ariyur, Mohanur Taluk, Namakkal District on 26th January 2026.

Mrs. K. Jayanthi, Head Mistress, Sellappa Government Aided Primary School, Ariyur unfurled the National Flag. She highlighted the importance of our constitution in granting us basic freedoms and guiding us in our duties in India.

Mr. A.K. Raja Kannan, Former President, Ariyur village, offered the felicitation address. Dr. R. Navamani, Vice-Principal of the College, The Physical Directress of the College, Mrs. V. Archana, The President of Lions Club (Mohanur), Mr. K. Murugesan, The Members of Lions Club of Mohanur, Mr. L. Jaisankar, Mr. P. Gopal, Mr. K.S. Sridharan, Mr. P. Niwas, Mr. K. Saravanan, Mr. D. Ananth, The Rotarian (Mohanur), Mr. R. Muthusamy, Mr. N. Karuppannan, Teacher, Sellappa Government Aided Primary School, Ariyur and Mr. A.S. Sekar, Alumnus of the School, public from Ariyur, Maniyangalpatti, Thoppur and Neikkarapatti and the students of the schools also enthusiastically took part in that Republic Day Celebrations. The NSS Programme Officers of the College, Dr. M. Sasikala and Mrs. V. Gokila, made arrangements.

26/1/26.

PHYSICAL DIRECTOR

26/1/26

PRINCIPAL

Principal,
Trinity College for Women (Arts & Science)
Namakkal - 637 002.




GPS Map Camera
Namakkal, Tamil Nadu, India
34xj+3h9, Post Office Street, Ariyur, Namakkal, Tamil Nadu 637015, India
Lat 11.097704° Long 78.131219°
Monday, 26/01/2026 08:34 AM GMT +05:30
Google

நித்தநேர்நல் கிங் நாமக்கல் 24x7 செவ்வாய்க்கிழமை 27.1.2026 15

டிரினிடி கல்லூரி நாட்டு நலப்பணித்திட்ட

அமைப்பின் சார்பில் 77வது குடியரசு தின விழா அரசு பள்ளியில் கொண்டாட்டம்



நாமக்கல், ஜன.27: நாமக்கல் டிரினிடி மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரியின் நாட்டு நலப்பணித்திட்ட அமைப்பின் சார்பில் 77வது குடியரசு தின விழா நாமக்கல் மாவட்டம் மோகனூர் ஊராட்சி ஒன்றியம் ஆரியூர் கிராமத்தில் கொண்டாடப்பட்டது.

நிகழ்ச்சியில் ஆரியூர் அரசு நிதி உதவி பெறும் தொடக்கப் பள்ளியின் தலைமை ஆசிரியை கே. ஜெயந்தி தேசிய மூவர்ண கொடியினை ஏற்றினார். நிகழ்ச்சியில் ஆரியூர் ஊராட்சி மன்ற மேனாள் தலைவர் ஏ. கே. ராஜா கண்ணன், கல்லூரி துணை முதல்வர் ஆர். நவமணி, என். எஸ். எஸ். அலுவலர்கள் எம். சசிகலா, வீ. கோகிலா, உடற்கல்வி இயக்குநர் வீ. அர்ச்சனா, நாட்டு நலப்பணித்திட்ட மாணவிகள், மோகனூர் அரிமா - ரோட்டரி சங்க உறுப்பினர்கள், ஆரியூர், நெய்க்காரன்பட்டி, மணியங்கால்பட்டி, தோப்பூர் பகுதி பொதுமக்கள் மற்றும் பள்ளி மாணவச் செல்வங்கள் கலந்து கொண்டு இந்நிகழ்வை சிறப்பித்தனர்.

Tamilan Rajiyam -Digital Media

அரசு உதவி பெறும் பள்ளியில்

குடியரசு தின விழா



நாமக்கல் ஜன 27: நாமக்கல், ஆரியூர் கிராமத்தில் டிரினிடி மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி என்.எஸ்.எஸ். சார்பில் 77வது குடியரசு தின விழா நடைபெற்றது. அரசு உதவி பெறும் தொடக்கப் பள்ளி தலைமை ஆசிரியை கே. ஜெயந்தி தேசியக் கொடியை ஏற்றினார். இதில் கல்லூரி நிர்வாகிகள், என்.எஸ்.எஸ். அலுவலர்கள், மாணவிகள், சமூக அமைப்பினர் மற்றும் பொதுமக்கள் கலந்து கொண்டனர்.



Namakkal News 27/01/2026

TNY INFO NKL
-Namakkal News
-28/01/2026



நாமக்கல் - டிரினிடி மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரியின் நாட்டு நலப்பணித்திட்ட அமைப்பின் சார்பில் 77-வது குடியரசு தின விழா 26/01/2026 அன்று நாமக்கல் மாவட்டம் - மோகனூர் ஊராட்சி ஒன்றியம் - ஆரியூர் கிராமத்தில் கொண்டாடப்பட்டது.

நிகழ்ச்சியில் ஆரியூர் - செல்லப்பா அரசு நிதி உதவி பெறும் தொடக்கப் பள்ளியின் தலைமை ஆசிரியை கே. ஜெயந்தி தேசிய மூவர்ண கொடியினை ஏற்றினார்.

நிகழ்ச்சியில் ஆரியூர் ஊராட்சி மன்ற மேனாள் தலைவர் ஏ. கே. ராஜா கண்ணன், கல்லூரி துணை முதல்வர் ஆர். நவமணி, என். எஸ். எஸ். அலுவலர்கள் எம். சசிகலா, வீ. கோகிலா, உடற்கல்வி இயக்குநர் வீ. அர்ச்சனா, நாட்டு நலப்பணித்திட்ட மாணவிகள், மோகனூர் அரிமா & ரோட்டரி சங்க உறுப்பினர்கள், ஆரியூர், நெய்க்காரன்பட்டி, மணியங்கால்பட்டி, தோப்பூர் பகுதி பொதுமக்கள் மற்றும் செல்லப்பா பள்ளி மாணவச் செல்வங்கள் கலந்து கொண்டு இந்நிகழ்வை சிறப்பித்தனர்.

TNY INFO NKL
-Namakkal News
-27/01/2026



Under the auspicious of the National Service Scheme, Trinity College for Women, Namakkal, celebrated 77th Republic Day on 26th January 2026 in Ariyur village, Mohanur Block, Namakkal District.

Mrs. K. Jayanthi, Head Mistress, Chellappa Government Primary Aided School, Ariyur was the special guest and she unfurled the Tri-colour national flag. The former president of Ariyur village, Mr. A. K. Raja Kannan, offered the felicitation address.

Dr. R. Navamani, Vice- Principal, The NSS Programme Officers, Dr. M. Sasikala & Mrs. V. Gokila, The Physical Directress of the College Mrs. V. Archana, along with the volunteers of NSS, members of Rotary Club & Lions Club, Mohanur, and the public of Ariyur, Neikkaranpatti, Maniyangalpatti and Thoppur villages enthusiastically took part in that Republic Day celebration.

நாமக்கல் - டிரினிடி மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரியின் நாட்டு நலப்பணித்திட்ட அமைப்பின் சார்பில் 77-வது குடியரசு தின விழா 26/01/2026 அன்று நாமக்கல் மாவட்டம் - மோகனூர் ஊராட்சி ஒன்றியம் - ஆரியூர் கிராமத்தில் கொண்டாடப்பட்டது.

நிகழ்ச்சியில் ஆரியூர் - செல்லப்பா அரசு நிதி உதவி பெறும் தொடக்கப் பள்ளியின் தலைமை ஆசிரியை கே. ஜெயந்தி தேசிய மூவர்ண கொடியினை ஏற்றினார்.



TRY TIMES NKL - Namakkal News - 28/01/2026

நிகழ்ச்சியில் ஆரியூர் ஊராட்சி மன்ற மேனாள் தலைவர் ஏ. கே. ராஜா கண்ணன், கல்லூரி துணை முதல்வர் ஆர். நவமணி, என். எஸ். எஸ். அலுவலர்கள் எம். சசிகலா, வீ. கோகிலா, உடற்கல்வி இயக்குநர் வீ. அர்ச்சனா, நாட்டு நலப்பணித்திட்ட மாணவிகள், மோகனூர் அரிமா & ரோட்டரி சங்க உறுப்பினர்கள், ஆரியூர், நெய்க்காரன்பட்டி, மணியங்கால்பட்டி, தோப்பூர் பகுதி பொதுமக்கள் மற்றும் செல்லப்பா பள்ளி மாணவச் செல்வங்கள் கலந்து கொண்டு இந்நிகழ்வை சிறப்பித்தனர்.











Under the auspicious of the National Service Scheme, Trinity College for Women, Namakkal, celebrated 77th Republic Day on 26th January 2026 in Ariyur village, Mohanur Block, Namakkal District.
Mrs. K. Jayanthi, Head Mistress, Chellappa Government Primary Aided School, Ariyur was the special guest and she unfurled the Tri-colour national flag. The former president of Ariyur village, Mr. A. K. Raja Kannan, offered the felicitation address.
Dr. R. Navamani, Vice- Principal, The NSS Programme Officers, Dr. M. Sasikala & Mrs. V. Gokila, The Physical Directress of the College Mrs. V. Archana, along with the volunteers of NSS, members of Rotary Club & Lions Club, Mohanur, and the public of Ariyur, Neikkaranpatti, Maniyangalpatti and Thoppur villages enthusiastically took part in that Republic Day celebration.













TRY TIMES NKL -Namakkal News -28/01/2026



TRINITY COLLEGE FOR WOMEN
(Arts and Science),
NAMAKKAL – 637 002, TN state, India.
www.trinitycollegenkl.edu.in

The Yoga and Meditation Cell &
The Institution's Innovation Council,
in support of
The Department of Physical Education,
Trinity College for Women, Namakkal,
Proudly organize

A PROGRAMME ON "ESSENTIAL YOGASANA FOR WOMEN"

Date – 9 th March 2026 – Monday - (11 AM)

Venue – Premises of Trinity College for Women, Namakkal,

Resource Person



Mrs. N. BHUVANESWARI, M.B.A., M.Sc., (Yoga), NIS,
Yoga Trainer
189, Middle Street,
Jari Kondalampatti,
SALEM – 636 010.

Report

Yogasana for Women"

The Yoga and Meditation Cell, in support of the Department of Physical Education, Trinity College for Women, Namakkal, organized a program titled "Essential Yogasana for Women" on March 9, 2026, in the college premises.

Mrs. S. Bhuvaneswari, Yoga Trainer, Middle Street, Jari Kondalampatti, Salem, was the subject expert. She demonstrated the various yogasana exercises, like Artistic Yogasana, Rhythmic Yogasana, Surya Namaskar, Paschimottanasana, Sarangasana, Purna Dhanurasana, Karnapidasana, Garudasana, etc., Students of Trinity College for Women actively took part. Mrs. V. Archana, Physical Director of the College, made the arrangements.

9/3/26

CO-ORDINATOR

9/3/26

PRINCIPAL

Principal,
Trinity College for Women (Arts & Science)
Namakkal - 637 002.


GPS Map Camera
Namakkal, Tamil Nadu, India
Trinity Nagar, 55h7+qmp, Mohanur - Namakkal Rd,
Namakkal, Tamil Nadu 637002, India
Lat 11.17865° Long 78.166673°
Monday, 09/03/2026 03:01 PM GMT +05:30