



TRINITY COLLEGE FOR WOMEN,
Trinity Nagar, Mohanur Road,
NAMAKKAL – 637002, Tamil Nadu State, India

(NAAC A+ / Permanent Affiliation / 2f & 12b status / AISHE / NIRF /
ARAA / NDLI / SWAYAM-NPTEL / UNNAT BHARAT ABHIYAN.)



CELEBRATION OF INTERNATIONAL YOGA DAY

**Yoga and Meditation Club, National Service Scheme &
Youth Red Cross**

In association with the department of Physical Education

Conduct

**A Yoga programme on
"Yoga and Meditation for Stress Relief "**

Date – 21st June 2023 – Wednesday – 10 AM

Venue – Trinity Auditorium

Name of the Resource Person



**Mrs. S. Sudha,
Yoga Awardee -
The International Heartfulness
Yoga Academy-Hyderabad.**

.....All are invited.,

Celebration of International Yoga Day

On behalf of the Yoga and Meditation Club, in association with the Department of Physical Education and the support of the National Service Scheme and Youth Red Cross, Trinity College for Women, Namakkal conducted a yoga programme under the title of "Yoga and Meditation for Stress Relief" on 21st June 2023.

Mrs. S. Sudha, Yoga Awardee of "The International Heartfulness Yoga Academy, Hyderabad" and her team members (Yoga Trainers) Mrs. H. Azhageswari, Mrs. S. Meena, Mrs. V. Palaniammal, Mrs. S. Chandra and Mrs. D. Pappathi were the special invitees.

Every human being is born with stress. Each and every man is always busy with their professionalism. Yoga and meditation relieve stress and our body also obtains good health. By doing yoga regularly, there will be no problems with insomnia, they quoted.

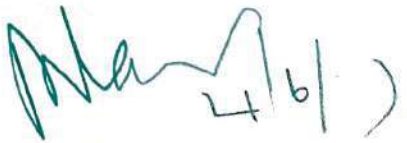
Mrs. V. Archana, Director of Physical Education, Mrs. R. Navamani, President, Alumni Forum, The NSS Programme Officers Dr. M. Sasikala & Mrs. S. Jayamathi and Mrs. V. Kalaivani, YRC Programme Officer, made arrangements.

Mr. K. Nallusamy, Chairman, Mr. S. Selvaraj, Secretary, Mrs. Aruna Selvaraj, Executive Director, Dr. M.R. Lakshiminarayanan, Principal, Dr. Arasuparameswaran, Director – Academic and Mr. N.S. Senthilkumar, Administrative Officer, conveyed their international yoga day greetings to all.

More than 500 students and faculty members enthusiastically took part in that yoga and meditation programme.


Principal,
Trinity College for Women (Arts & Science),
Namakkal - 637 002.




Principal,
Trinity College for Women (Arts & Science),
Namakkal - 637 002.




Principal,
Trinity College for Women (Arts & Science),
Namakkal - 637 002.




Principal,
Trinity College for Women (Arts & Science),
Namakkal - 637 002.




Principal,
Trinity College for Women (Arts & Science),
Namakkal - 637 002.

நாமக்கல் டிரினிடி மகளிர் கல்லூரியில் சர்வதேச யோகா தினக் கொண்டாட்டம்



நாமக்கல், ஜூன்.22: நாமக்கல் டிரினிடி மகளிர் கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரியின் யோகா தியான மன்றம் மற்றும் இவற்றோடு உடற்கல்வித் துறை, நாட்டு நலப்பணித் திட்டம் மற்றும் இளைஞர் செஞ்சிலுவை சங்கம் ஆகியவை இணைந்து சர்வதேச யோகா தினத்தினை முன்னிட்டு "மனக்கவலை தீர யோகா மற்றும் தியானம்" என்ற தலைப்பிலான பயிற்சி முகாமினை கல்லூரி வளாகத்தில் நடத்தினர்.

இந்திகழ்விற் று ஐதராபாத் இண்டர்நேசனல் ஹார்ட்புலன்ஸ் யோகா அகாடமியின் யோகா விருதாளர் எஸ்.கதா தலைமையில் யோகா பயிற்சியாளர்கள் எச்.அழகேஸ்வரி, எஸ்.மீனா, வீபழனிமம்மாள், எஸ்.சந்திரா, டி.பாப்பாத்தி ஆகியோர் சிறப்பு விருந்தினர்களாக கலந்து கொண்டு பயிற்சி அளித்தனர்.

ஒவ்வொரு மனிதனின் கூடவே பிறந்தது மனஅழுத்தம். இந்த பரபரப்பான உலகில் மனிதன், தான் மேற்கொள்ளும் தொழிலில் ஒய்வே இல்லாமல் உழைத்து வருகிறான். இதனால் மனச்சோர்வு ஏற்படுகிறது. யோகா என்பது நம் முன்னோர்களால் உருவாக்கப்பட்டதாகும்.

யோகா செய்வதால் மனஅழுத்தம் குறைவதோடு நம் உடலுக்கு ஆரோக்கியமும் ஏற்படுகிறது. குறிப்பாக தூக்க

மின்மை தவிர்க்கப்படுகிறது. தொடர்ந்து யோகா செய்தால் நம் உடலையும், மனதினையும் தூய்மையாக வைத்துக் கொள்ளலாம் என்று சிறப்பு விருந்தினர்கள் எடுத்துரைத்தனர்.

இதில் பல்வேறு விதமான யோகா பயிற்சிகள் மாணவியர் மற்றும் பேராசிரியப் பெருமக்களுக்கு அளிக்கப்பட்டன. இந்திகழ்வில் டிரினிடி முன்னாள் மாணவியர் சங்கத் தலைவர் ஆர்.நவமணி, உடற்கல்வி இயக்குநர் வீ.அர்ச்சுனா, நாட்டுநலப் பணித்திட்ட அலுவலர்கள் எம்.சசிகலா, எஸ்.ஜெயமதி, இளைஞர் செஞ்சிலுவை சங்க அலுவலர் வீ.கலைவாணி ஆகியோர் கலந்து கொண்டனர்.

சர்வதேச யோகா தின வாழ்த்துகளை கல்லூரித் தலைவர் கே.நல்லசாமி, செயலர் எஸ்.செல்வராஜ், செயல் இயக்குநர் அருணா செல்வராஜ், முதல்வர் எம்.ஆர்.லட்சுமி நாராயணன், இயக்குநர், உயர்கல்வி அரகபரமேசுவரன் மற்றும் நிர்வாக அலுவலர் என்.எஸ்.செந்தில்குமார் ஆகியோர் தெரிவித்தனர். இந்திகழ்வில் 500 க்கும் மேற்பட்ட மாணவியர் மற்றும் பேராசிரியப் பெருமக்கள் என பலரும் ஆர்வத்துடன் கலந்து கொண்டனர்.

கிங் நாமக்கல் 24X7

22/6/2023

(Handwritten Signature)

Principal,
Trinity College for Women (Arts & Science),
Namakkal - 637 002.

சர்வதேச யோகா தினத்தை ஸோடா திற்பூ இதழியன் எக்ஸ்பிரஸ் - தினமணி, சேலம் கருப்பூர் எஸ்.எஸ்.ஆர். (நடுவில்) நாமக்கல் ஸ்பெட்ரம் பள்ளியில் நடைபெற்ற யோகாசன



புரினியு மகளிர் கல்லூரியில் நடைபெற்ற யோகா தின விழா. (நடுவில்) குறிஞ்சி கல்வி நிறுவனத்தில் நடைபெற்ற யோகா தின விழா. (நடுவில்) குறிஞ்சி கல்வி நிறுவனத்தில் நடைபெற்ற யோகா தின விழா. (நடுவில்) குறிஞ்சி கல்வி நிறுவனத்தில் நடைபெற்ற யோகா தின விழா.

Principal,
Trinity College for Women (Arts & Science),
Namakkal - 637 002.

கலை மன்றம் நடத்திய சர்வதேச யோகாசன விழாவில் பேசுகிறார் முன்னாள் சேலம் மாவட்ட

ணன் பொதுமக்களுக்கும், பணி
யாளர்களுக்கும் யோகா பயிற்சி
அளித்தார். மருத்துவர்கள் ராஜ்
குமார், ரமாபிரியா ஆகியோர்
விழிப்புணர்வு ஏற்படுத்தினர்.

நாமக்கல்

தினமணி, இந்தியன் எக்ஸ்
பிரஸ் நாளிதழ், நாமக்கல் டிரி
விடி மகளிர் கல்லூரி ஆகியவை
இணைந்து சர்வதேச யோகா
தினத்தை புதன்கிழமை கல்லூரி
அரங்கில் கொண்டாடியது.

கல்லூரியின் யோகா தியான
மன்றம், உடற்கல்வித் துறை
நாட்டு நலப்பணித் திட்டம் மற்
றும் இளைஞர் செஞ்சிலுவை
சங்கம் ஆகியவற்றைச் சேர்ந்த
மாணவிகள் பங்கேற்று பல்வேறு
யோகாசனங்களை செய்தனர்.
மனக்கவலை தீர்க்கும் தியானம்
என்ற தலைப்பில் யோகா தினம்
நடைபெற்றது. சிறப்பு அழைப்
பாளராக ஹைதராபாத்-இன்
டர்ஜிஷ்ஷனல் ஹார்ட்புல்னஸ்
யோகா அகாதெமியைச் சேர்ந்த
எஸ்.சுதா பங்கேற்றார்.

சர்வதேச யோகா தினத்தை
யொட்டி, கல்லூரி தலைவர் கே.
நல்லுசாமி,செயலாளர் எஸ்.செல்
வராஜ், செயல் இயக்குநர் அரு
ணாசெல்வராஜ், கல்லூரி முதல்
வர் எம். ஆர்.லட்சுமிநாராயணன்,
இயக்குநர் - உயர்கல்வி அரசு, பர
மேசுவரன் மற்றும் நிர்வாக அலுவ

லர் என்.எஸ்.செந்தில்குமார் ஆகி
யோர் வாழ்த்துக்களைத் தெரிவித்
தனர். 500-க்கும் மேற்பட்ட மாண
விகள் கலந்து கொண்டு யோகாச
னம் செய்தனர்.

குறிஞ்சி கல்வி நிறுவனத்தில்...

இதேபோல நாமக்கல் குறிஞ்சி
கல்வி நிறுவனங்களிலும் சர்வ
தேச யோகா தின விழா புதன்கி
ழமை நடைபெற்றது. தினமணி,
இந்தியன் எக்ஸ்பிரஸ் குழுமத்து
டன் இணைந்து குறிஞ்சி கல்வி
நிறுவனம் நடத்திய இந்த யோகா

நாமக்கல் மாணவிகள் கலந்து

மாணவ, மாணவிகள் கலந்து
கொண்டு பல்வேறு யோகாசனங்
களை செய்து காண்பித்தனர்.
இதில், குறிஞ்சி கல்வி நிறுவனத்தி
னர், ஆசிரியர்கள் கலந்து கொண்
டனர்.

மனவளக்கலை மன்றம்

நாமக்கல் மனவளக்கலை மன்
றம் அறக்கட்டளை, அறிவுத்திருக்
கோயில் ஆன்மிக கல்வி மையம்
ஆகியனவ் சார்பில் சர்வதேச
யோகா தினத்தை முன்னிட்டு
நாமக்கல் தெற்கு அரசு ஆண்கள்
மேல்நிலைப் பள்ளி வளாகத்தில்
ஆண்கள், பெண்கள் 100-க்கும்
மேற்பட்டோர் பல்வேறு யோகா
சனங்களை செய்தனர்.

சிறப்பு அழைப்பாளராக முன்
னாள் மாவட்ட கல்வி அலுவ
லர் மு.ஆ.உதயகுமார் பங்கேற்று

கவி ம்

An Exclusive Coaching for Eng

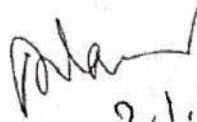


Principal,
Trinity College for Women (Arts & Science),
Namakkal - 637 002.

Date: 21.6.23

Name of the event: Celebration of international yoga day

S.No	Name of the Student	Class	Signature
1	DHARSHINI G	II B.A Tamil	Dharshini
2	INITHA K	II B.A Tamil	K. Initha
3	JASMINE A	II B.A Tamil	A. Jasmine
4	JAYABHARATHI R	II B.A Tamil	R. Jayabharathi
5	KALPANA S	II B.A Tamil	S. Kalpana
6	KAVIYA K	II B.A Tamil	K. Kaviya
7	MANJULA T	II B.A Tamil	T. Manjula
8	MEENA S	II B.A Tamil	S. Meena
9	MYVIZHI C	II B.A Tamil	C. Myvizhi
10	NAFEELA A	II B.A Tamil	A. Nafeela
11	POORANI K	II B.A Tamil	K. Poorani
12	PRIYANKA S	II B.A Tamil	S. Priyanka
13	ROHINI R	II B.A Tamil	R. Rohini
14	SANDHIYA P	II B.A Tamil	P. Sandhya
15	SHANNUGAPRIYA M	II B.A Tamil	M. Shanmuga Priya
16	SRINAVASINI S	II B.A Tamil	S. Srinavasi
17	SUBADHARSHINI C	II B.A Tamil	C. Subadharshini
18	SWATHI R	II B.A Tamil	R. Swathi
19	SWETHA C	II B.A Tamil	C. Swetha
20	BABY R	III B.A Tamil	R. Baby
21	BHARATHI S	III B.A Tamil	S. Bharathi
22	DEEPIKA S	III B.A Tamil	S. Deepika
23	DHARANI T	III B.A Tamil	T. Dhara
24	DHINYA R	III B.A Tamil	R. Dhanya
25	GORIKA S	III B.A Tamil	S. Gorka
26	PAVITHRA K	III B.A Tamil	K. Pavithra
27	RATHI V	III B.A Tamil	V. Rathi
28	ROSHINI R	III B.A Tamil	R. Roshi
29	VAISHNAVI M	III B.A Tamil	M. Vaishnavi
30	VISHAL R	III B.A Tamil	R. Vishal
31	YUGANDHARA C	III B.A Tamil	C. Yugandhara
32	ANITHA V	III B.A Tamil	V. Anitha
33	ATSHAYA R	III B.A Tamil	R. Atshaya
34	DEEPASRI S	III B.A Tamil	S. Deepasri
35	LATHIKA G	III B.A Tamil	G. Lathika
36	MAHESWARI V	III B.A Tamil	V. Maheswari
37	NIVOTHINI C	III B.A Tamil	C. Nivethini
38	PAVITHRA S.P	III B.A Tamil	S.P. Pavithra
39	PRIYADHARSHINI A	III B.A Tamil	A. Priyadharshini
40	RAJATHI D	III B.A Tamil	D. Rajathi


21.6.23
Principal,
Trinity College for Women (Arts & Science),
Namakkal - 637 002.

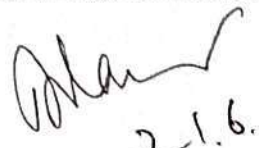
41	RANJITHA C	III B.A Tamil	C. Ranjitha
42	SARANYA.T	III B.A Tamil	T. Saranya
43	SHARMILA.V	III B.A Tamil	V. Sharmila
44	ABIRAMI.M	II B.A English	M. Abirami
45	ABOORVA.R.C	II B.A English	R.C. Aboorva
46	AFREEN.B	II B.A English	B. Afreen
47	BRINDHA.K	II B.A English	K. Brindha
48	DEVI PRIYA.R	II B.A English	R. Devi Priya
49	DIVYA PRABHA.S	II B.A English	S. Divya Prabha
50	GIRI KARNIKA.G	II B.A English	G. Giri Karnika
51	HARINI.C	II B.A English	C. Harini
52	KAVI PRIYA.T	II B.A English	T. Kavi Priya
53	NITHYA VARSHINI.N	II B.A English	N. Nithya Varshini
54	SANDHYA.M	II B.A English	M. Sandhya
55	SHARNITHA.J	II B.A English	J. Sharnitha
56	SHOBICA.M	II B.A English	M. Shobica
57	SRI SAKTHI SAMAYA SANKARI.S.P	II B.A English	S.P. Sri Sakthi Samaya Sankari
58	SWATHI.K	II B.A English	K. Swathi
59	VARSHA.N	II B.A English	N. Varsha
60	AKALYA.P	III B.A English	P. Akalya
61	ALIYA THASIN. S	III B.A English	S. Aliya Thasin
62	ALSRIIN FATHIMA. A	III B.A English	A. Alsriin Fathima
63	ANNAPLOORANI. R	III B.A English	R. Annaploorani
64	DHARSHINI. P	III B.A English	P. Dharsini
65	DEVI. P	III B.A English	P. Devi
66	DEVI PRIYA. S	III B.A English	S. Devi Priya
67	DEEPTHIKA. V.M	III B.A English	M. V. Deepthika
68	DHIVYADHARSHINI. S	III B.A English	S. Dhivyadharshini
69	JOYCE GLADYIS. I	III B.A English	I. Joyce Gladys
70	KALAIMATHI. N	III B.A English	N. Kalaimathi
71	KAVITHA.S	III B.A English	S. Kavitha
72	KAVIYA. G	III B.A English	G. Kaviya
73	LALITHA. A	III B.A English	A. Lalitha
74	LATHIKA. S	III B.A English	S. Lathika
75	NANDHINI. P	III B.A English	P. Nandhini
76	NISHA. M	III B.A English	M. Nisha
77	NIVEDHA. S	III B.A English	S. Nivedha
78	PRANITHA. S	III B.A English	S. Pranitha
79	PRIYADHARSHINI. S	III B.A English	S. Priyadharshini
80	RASIKA. S	III B.A English	S. Rasika
81	SAMIMA. A	III B.A English	A. Samima
82	SHIVASHINI. S	III B.A English	S. Shivashini
83	SOVIMIA. G	III B.A English	G. Sovimia
84	SUBALAKSHMI. V	III B.A English	V. Subalakshmi


 21.6.20
 Principal,
 Trinity College for Women (Arts & Science),
 Namakkal - 637 002.

85	SUSHMITHA. C	III B. A English	C. Sushmitha
86	SWAATHI. K	III B. A English	K. Swaathi
87	THREESHA. E	III B. A English	E. Threesha
88	JANANI. S	III B. A English	S. Janani
89	GAYATHRI. K	II B.Sc Mathematics	K. Gayathri
90	GOMATHI. D	II B.Sc Mathematics	D. Gomathi
91	GOWSHIKA. S	II B.Sc Mathematics	S. Gowshika
92	JAYASRI. M	II B.Sc Mathematics	M. Jayashri
93	JUBITHA. S	II B.Sc Mathematics	S. Jubitha
94	KANISHKA. J	II B.Sc Mathematics	J. Kanishka
95	MAHALAKSHMI. R	II B.Sc Mathematics	R. Mahalakshmi
96	MALATHI. S	II B.Sc Mathematics	S. Malathi
97	MEENA. J	II B.Sc Mathematics	J. Meena
98	NIKETHA. S	II B.Sc Mathematics	S. Niketha
99	PAVITHRA. P	II B.Sc Mathematics	P. Pavithra
100	PRAGATHI. E. S	II B.Sc Mathematics	S. Pragathi
101	PRAVINA. V	II B.Sc Mathematics	V. Pravina
102	PREETHA. P	II B.Sc Mathematics	P. Preetha
103	PREETHI. G	II B.Sc Mathematics	G. Preethi
104	SABITHA. P	II B.Sc Mathematics	P. Sabitha
105	SASIKALA. S	II B.Sc Mathematics	S. Sasikala
106	SHAARMILA. S	II B.Sc Mathematics	S. Shaarmila
107	SHOBICA. R	II B.Sc Mathematics	R. Shobika
108	SNIGDHA. D	II B.Sc Mathematics	D. Snigdha
109	SRIKEERTHANA. R	II B.Sc Mathematics	R. Srikeertana
110	THANUJA. S	II B.Sc Mathematics	S. Thanuja
111	THIRISHAKARASI. M	II B.Sc Mathematics	M. Thirishakarasi
112	THRISHA. K	II B.Sc Mathematics	K. Thrisha
113	VAISHNAVI. K	II B.Sc Mathematics	K. Vaishnavi
114	R. Abirami	III B.Sc Mathematics	R. Abirami
115	P. Anisha	III B.Sc Mathematics	P. Anisha
116	N. Anusuya	III B.Sc Mathematics	N. Anusuya
117	V. Archana	III B.Sc Mathematics	V. Archana
118	V. Bhuvaneshwari	III B.Sc Mathematics	V. Bhuvaneshwari
119	S. Dharani	III B.Sc Mathematics	S. Dharani
120	C. Dharshini	III B.Sc Mathematics	C. Dharshini
121	M. Geetha	III B.Sc Mathematics	M. Geetha
122	C. Janani	III B.Sc Mathematics	C. Janani
123	R. Jeevika	III B.Sc Mathematics	R. Jeevika
124	J. Kamali	III B.Sc Mathematics	J. Kamali
125	K.M. Karunya	III B.Sc Mathematics	K. M. Karunya
126	B.M. Menaka	III B.Sc Mathematics	B. M. Menaka
127	V.M. Mohanapriya	III B.Sc Mathematics	V. M. Mohanapriya
128	A. Muzayyina Begam	III B.Sc Mathematics	A. Muzayyina Begam
129	P. Nathisha	III B.Sc Mathematics	P. Nathisha

Principal,
Trinity College for Women (Arts & Science),
Narmakkal - 637 002.

130	E.Nishalini	III B.Sc Mathematics	E. Nishalini
131	S.Padma shree	III B.Sc Mathematics	S. Padma shree
132	S.Pooja	III B.Sc Mathematics	S. Pooja
133	R. Rajalakshmi	III B.Sc Mathematics	R. Rajalakshmi
134	V.Rathnapriya	III B.Sc Mathematics	M. Rathnapriya
135	M.Roshini	III B.Sc Mathematics	M. Roshini
136	S.Roshini	III B.Sc Mathematics	S. Roshini
137	V.Sabeena	III B.Sc Mathematics	V. Sabeena
138	G.Sharmila	III B.Sc Mathematics	G. Sharmila
139	R.Thirisha	III B.Sc Mathematics	R. Thirisha
140	P.Varshini	III B.Sc Mathematics	P. Varshini
141	B.Vishalini	III B.Sc Mathematics	B. Vishalini
142	V.Karthika	III B.Sc Mathematics	V. Karthika
143	GOWSAKI T	II M.Sc Mathematics	T. Gowdaki
144	HARSHINI K	II M.Sc Mathematics	Harshini K
145	INDHUMATHI S	II M.Sc Mathematics	S. Indhumathi
146	KANCHANA M	II M.Sc Mathematics	M. Kanchana
147	KARTHIKA T	II M.Sc Mathematics	T. Karthika
148	KEERTHANA R	II M.Sc Mathematics	R. Keerthana
149	MEGAVATHI K	II M.Sc Mathematics	K. Megavathi
150	MONISHA K	II M.Sc Mathematics	K. Monisha
151	MONISHA T	II M.Sc Mathematics	T. Monisha
152	PIRUTHIKA P	II M.Sc Mathematics	P. Piruthika
153	SABETHAA S B	II M.Sc Mathematics	S.B. Sabethaa
154	SHABRAN JAMEELA S	II M.Sc Mathematics	S. Shabran
155	SNEKA S	II M.Sc Mathematics	S. Sneka
156	TAMILSELVI R	II M.Sc Mathematics	R. Tamilselvi
157	M.G.AISHWARYA	II B.Sc Physics	M.G. Aishwarya
158	S.DHANYA	II B.Sc Physics	S. Dhanya
159	S.DHARCHANI	II B.Sc Physics	S. Dharchani
160	P.HARISRI	II B.Sc Physics	P. Harisri
161	N.S.HEMALATHA	II B.Sc Physics	N.S. Hemalatha
162	S.S.NANDITA	II B.Sc Physics	S.S. Nandita
163	M.NITHINI	II B.Sc Physics	M. Nithini
164	S.POOVITHA	II B.Sc Physics	S. Poovitha
165	A.PREETHISHRI	II B.Sc Physics	A. Preethishri
166	K.RISHALI	II B.Sc Physics	K. Rishali
167	C.TAMILSELVI	II B.Sc Physics	C. Tamilselvi
168	C.VITHYARANI	II B.Sc Physics	C. Vithayarani
169	BIRUNDHA.R	III B.Sc Physics	R. Birundha
170	GAYATHRI.S	III B.Sc Physics	S. Gayathri
171	GOBIKA.S	III B.Sc Physics	S. Gobika
172	GOWSIKA SRI.S	III B.Sc Physics	S. Gowshika
173	JEEVIKA.R	III B.Sc Physics	R. Jeevika


 21.6.20
 Principal,
 Trinity College for Women (Arts & Science),
 Namakkal - 637 002.

174	JEEVITHA.S	III B.Sc Physics	B. Indt.
175	KARTHIKA.S	III B.Sc Physics	S. Karthika
176	KAVYA.P	III B.Sc Physics	P. Kavya
177	KIRUBADEVI.B	III B.Sc Physics	B. Kiru
178	KIRUTHIKA.U	III B.Sc Physics	U. Kiruthika
179	KOWSIKA.S	III B.Sc Physics	S. Kowf
180	LAVANYA.T	III B.Sc Physics	T. Lavany
181	MADHUMITHASREE.D	III B.Sc Physics	D. Madhitha
182	MOHANAPRIYA.S	III B.Sc Physics	S. Mohanapriya
183	MONISHA.S	III B.Sc Physics	S. Monish
184	POOJA.R	III B.Sc Physics	Pooja. R.
185	RANJITHA.A	III B.Sc Physics	A. Ranjitha
186	SARANYA. K	III B.Sc Physics	K. Saranya
187	YUVASHREE.V	III B.Sc Physics	V. Yuv
188	BUVANESWARI S	II M.Sc Physics	S. Buvanewari
189	DEEBIKASHRI V M	II M.Sc Physics	V.M. Dhl.
190	KOKILA N	II M.Sc Physics	N. Kokile
191	LOGAPRIYA T	II M.Sc Physics	T. Logapriya
192	MADHUBALA R	II M.Sc Physics	R. madhubala
193	MOHANAPRIYA S	II M.Sc Physics	S. Mohanapriya
194	ROSHINI R	II M.Sc Physics	R. Roshini
195	RUTHRA S	II M.Sc Physics	S. Ruthra
196	SANDHIYA M	II M.Sc Physics	M. sandhiya
197	SANTHIYA A	II M.Sc Physics	A. Santhi
198	SANTHIYA B	II M.Sc Physics	B. Santhiya
199	SHALINI V	II M.Sc Physics	V. Shalini
200	SRIKAVIYA B	II M.Sc Physics	B. Sriki
201	SUBHASHREE S	II M.Sc Physics	S. Subhashree
202	Karthika. S	II B.Sc Chemistry	S. Karthika
203	Keerthana.P	II B.Sc Chemistry	P. Keerthana
204	Labika.T	II B.Sc Chemistry	T. Labika
205	Preethika. S	II B.Sc Chemistry	S. Preethika
206	Priyanga.D	II B.Sc Chemistry	D. Priyanga
207	Rasiga. B	II B.Sc Chemistry	B. Rasiga
208	Sneha. A. C	II B.Sc Chemistry	A.C. - Sneha
209	Sowmithaa. B. K	II B.Sc Chemistry	B.K. Sowmithe
210	Suvathi. K	II B.Sc Chemistry	K. Suvathi
211	Thenmathi. M	II B.Sc Chemistry	M. Thenmathi
212	Abinaya.V	III B.Sc Chemistry	V. Abinaya
213	Abirani.R	III B.Sc Chemistry	R. Abirani
214	Gobika.S	III B.Sc Chemistry	S. Gobika
215	Gowsika.S	III B.Sc Chemistry	S. Gowsika
216	Kokilavani.G.K	III B.Sc Chemistry	G.K. Kokilavani
217	Naveena.M	III B.Sc Chemistry	M. Naveena
218	Parkavi.V	III B.Sc Chemistry	V. Parkavi

Principal,
Trinity College for Women (Arts & Science),
Namakkal - 637 002.

219	Priya.L	III B.Sc Chemistry	1. Priya.L
220	Thilagavathi.V	III B.Sc Chemistry	Th. Thilagavathi
221	Deepika.M	II M.Sc Chemistry	M. Deepika
222	Deepika.R	II M.Sc Chemistry	R. Deepika
223	Karthika.E	II M.Sc Chemistry	E. Karthika
224	Logitha.A	II M.Sc Chemistry	A. Logitha
225	Meiyazhi Nachiya.T	II M.Sc Chemistry	T. Meiyazhi
226	Mohana Priya.M	II M.Sc Chemistry	M. Mohana Priya
227	Nanthini.P	II M.Sc Chemistry	P. Nanthini
228	Priyadharshini.K.L	II M.Sc Chemistry	K.L. Priyadharshini
229	AARTHI B	II B.Sc Computer science	B. Arathi
230	AARTHI P	II B.Sc Computer science	P. Arathi
231	AARTHI S	II B.Sc Computer science	S. Arathi
232	ARTHI V	II B.Sc Computer science	V. Arathi
233	ASHMA A	II B.Sc Computer science	A. Ashma
234	BOOMATHI N	II B.Sc Computer science	N. Boomathi
235	DEEPIKA R	II B.Sc Computer science	R. Deepika
236	DHANUSHIYA R	II B.Sc Computer science	R. Dhanushiya
237	DHANUSIYA M	II B.Sc Computer science	M. Dhanusiya
238	DHIVYA I	II B.Sc Computer science	I. Dhivya
239	DHIVYADHARSHINI M	II B.Sc Computer science	M. Dhivyadharshini
240	GOBIKA K	II B.Sc Computer science	K. Gobika
241	GUNASRI P	II B.Sc Computer science	P. Gunasri
242	HARINI R	II B.Sc Computer science	R. Harini
243	HEMA S	II B.Sc Computer science	S. Hema
244	HEMALATHA R	II B.Sc Computer science	R. Hemalatha
245	INDIRADEVI K	II B.Sc Computer science	K. Indiradevi
246	JANANI P	II B.Sc Computer science	P. Janani
247	JAYASRI T	II B.Sc Computer science	T. Jayasri
248	JEEVASHREE SM	II B.Sc Computer science	M. Jeevashree
249	JOTHIKA S	II B.Sc Computer science	S. Jothika
250	KANI T	II B.Sc Computer science	T. Kani
251	KANISHKA P	II B.Sc Computer science	P. Kanishka
252	KANISHKA P	II B.Sc Computer science	P. Kanishka
253	KARTHIKA S	II B.Sc Computer science	S. Karthika
254	KAVIDHARSHINI S	II B.Sc Computer science	S. Kavidharshini
255	KAVIYA M	II B.Sc Computer science	M. Kaviya
256	KAVIYA S	II B.Sc Computer science	S. Kaviya
257	KEERTHIKA MS	II B.Sc Computer science	S. Keerthika
258	KIRUTHIKA K	II B.Sc Computer science	K. Kiruthika
259	KIRUTHIKA R	II B.Sc Computer science	R. Kiruthika
260	KIRUTHIKKA P	II B.Sc Computer science	P. Kiruthikka
261	MAHUBALA C	II B.Sc Computer science	C. Mahubala
262	MAHESWARI S	II B.Sc Computer science	S. Maheswari
263	MALATHI R	II B.Sc Computer science	R. Malathi

Principal,
Trinity College for Women (Arts & Science),
Namakkal - 637 002.

264	MALAVIKA K	II B.Sc Computer science	K. Mal.
265	MANORANJITHAM G	II B.Sc Computer science	G. Manoranjitham
266	MEGALA D	II B.Sc Computer science	D. Megala
267	MEGALA S	II B.Sc Computer science	S. Megala
268	MONISHA L	II B.Sc Computer science	L. Monisha
269	MONISHA V	II B.Sc Computer science	V. Monisha
270	MOUSIKHA S	II B.Sc Computer science	S. Mousikha
271	NASRIN A	II B.Sc Computer science	A. Nasrin
272	NISHA S	II B.Sc Computer science	S. Nisha
273	NITHYA A K	II B.Sc Computer science	K. Nithya
274	NIVASHINI R	II B.Sc Computer science	R. Nivashini
275	NIVETHA P	II B.Sc Computer science	P. Nivetha
276	POOJA J P	II B.Sc Computer science	P. Pooja
277	POOJA R	II B.Sc Computer science	R. Pooja
278	PRADEEPA P	II B.Sc Computer science	P. Pradeepa
279	PRANISHA S	II B.Sc Computer science	S. Pranisha
280	PREETHI R	II B.Sc Computer science	R. Preethi
281	PREETHI R	II B.Sc Computer science	R. Preethi
282	PRIYADHARSHINI M	II B.Sc Computer science	M. Priyadharshini
283	PRIYADHARSHINI S	II B.Sc Computer science	S. Priyadharshini
284	PRIYADHARSHINI S	II B.Sc Computer science	S. Priyadharshini
285	RAJESHWARI N	II B.Sc Computer science	N. Rajeshwari
286	RANIYA R	II B.Sc Computer science	R. Raniya
287	REENA P	II B.Sc Computer science	P. Reena
288	REKA K	II B.Sc Computer science	K. Reka
289	RITHIKA P	II B.Sc Computer science	P. Rithika
290	RITHIKA S	II B.Sc Computer science	S. Rithika
291	SAHANA S	II B.Sc Computer science	S. Sahana
292	SANTHIYA G	II B.Sc Computer science	G. Santhiya
293	SANTHIYA M	II B.Sc Computer science	M. Santhiya
294	SHAKIN M	II B.Sc Computer science	M. Shakin
295	SINDHUMATHI V	II B.Sc Computer science	V. Sindhumathi
296	SOWMIYA M	II B.Sc Computer science	M. Sowmya
297	SOWNDHARYA S	II B.Sc Computer science	S. Sowndharya
298	SRINITHI A	II B.Sc Computer science	A. Srinithi
299	SRINITHI K	II B.Sc Computer science	K. Srinithi
300	SUBITHA R	II B.Sc Computer science	R. Subitha
301	SUWATHI R M	II B.Sc Computer science	M. Suwathi
302	THIRISHA R	II B.Sc Computer science	R. Thirisha
303	VARSHINI S	II B.Sc Computer science	S. Varshini
304	VISALI S	II B.Sc Computer science	S. Visali
305	YASHIKA B	II B.Sc Computer science	B. Yashika
306	BAVYASRI B	III B.Sc Computer science	B. Bavyasri
307	DHIVYA K	III B.Sc Computer science	K. Dhivya
308	DIVYA R	III B.Sc Computer science	R. Divya

Principal,
Trinity College for Women (Arts & Science),
Namakkal - 637 002.

309	GOMIKA A	III B.Sc Computer science	Caliber
310	GOMIKA V	III B.Sc Computer science	Caliber
311	GOWSALYA V	III B.Sc Computer science	Caliber
312	HARSHINI T	III B.Sc Computer science	Caliber
313	JANANI P	III B.Sc Computer science	Caliber
314	JOSIKA R	III B.Sc Computer science	Caliber
315	KAMRUNISHA R	III B.Sc Computer science	Caliber
316	KANNAMMAL J.A	III B.Sc Computer science	R. Kamrunisha
317	KARTHIKA S	III B.Sc Computer science	Kannamal
318	KAVIPRIYA V	III B.Sc Computer science	Karthika
319	KIRUTHIGA M	III B.Sc Computer science	V. Kavipriya
320	MADHUMITHA R	III B.Sc Computer science	Kiruthiga
321	MOWNIKA K	III B.Sc Computer science	Maddu
322	NANDHITHA S	III B.Sc Computer science	K. MOWNIKA
323	NAVEENA A	III B.Sc Computer science	Nave
324	NEKA K	III B.Sc Computer science	Nave
325	NIVASHINI R	III B.Sc Computer science	K. Neka
326	NIVASHINI U	III B.Sc Computer science	R. Nivashini
327	PRAVEENA S	III B.Sc Computer science	Nave
328	PRIYADHARSHINI S	III B.Sc Computer science	Priya
329	PRIYADHARSHINI S	III B.Sc Computer science	Priya
330	RAMYA R	III B.Sc Computer science	S. Priyadharshini
331	ROOBINI V	III B.Sc Computer science	R. Ramya
332	ROSHNI C	III B.Sc Computer science	R. Roobini
333	SANGEETHA R	III B.Sc Computer science	C. Rosni
334	SANMATHI M	III B.Sc Computer science	R. Sangeetha
335	SANTHIYA K	III B.Sc Computer science	M. Sanmathi
336	SANTHIYA N	III B.Sc Computer science	K. Santhya
337	SARANYA S	III B.Sc Computer science	N. Saranya
338	SHALINI G	III B.Sc Computer science	S. Saranya
339	SHOBICA R	III B.Sc Computer science	G. Shalini
340	SOWMIYA B	III B.Sc Computer science	R. Shobica
341	SOWMIYA K	III B.Sc Computer science	A. Sowmiya
342	SOWMIYA S	III B.Sc Computer science	S. Sowmiya
343	SUSMI M	III B.Sc Computer science	S. Sowmiya
344	VANITHA M	III B.Sc Computer science	M. Susmi M
345	VARSHIKA I	III B.Sc Computer science	M. Vanitha
346	VARSHINI M.M	III B.Sc Computer science	I. Varshika
347	RAAJASRI M.S	III B.Sc Computer science	M.M. Varshini
348	SRIMATHI G	III B.Sc Computer science	M.S. Rajasri
349	ABINAYA N	III B.Sc Computer science	G. Srimathi
350	AFIZHA BEGUM A	II B.Com	N. Abinaya
351	DEEPA D.	II B.Com	N. Abinaya
352	DEEPIKA C.	II B.Com	Deepa D.
353	DHARANI A.	II B.Com	C. Deepika
			A. Dharaani

Principal,
Trinity College for Women (Arts & Science),
Namakkal - 637 002.

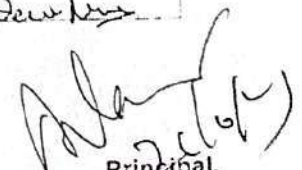
354	HARINI P.	II B.Com	P. Harini
355	HARSHINI N.	II B.Com	H. Harshini
356	JI YAPRIYA K.	II B.Com	J. Yapriva
357	KANIKA N.	II B.Com	K. Kanika
358	KANISHKA R.	II B.Com	K. Kanisha
359	KARUNYA D.	II B.Com	K. Karunya
360	LAVANYA S.	II B.Com	L. Lavanya
361	MADHUMITHA B.	II B.Com	M. Madhumitha
362	MOHANA PRIYA R.	II B.Com	M. Mohana Priya
363	NISHA S.	II B.Com	N. Nisha
364	NIVETHA S.	II B.Com	S. Nivetha
365	PADMAVATHI S.	II B.Com	P. Padma
366	PRADEEPA M.	II B.Com	P. Pradeepa
367	PREETHI P.	II B.Com	P. Preethi
368	SAHAYA LOOYA L.	II B.Com	L. Sahaya Looya
369	SANTHIYA S.	II B.Com	S. Santhiya
370	SANTHIYA S.	II B.Com	S. Santhiya
371	SARANYA S.	II B.Com	S. Saranya
372	SATHYA J.	II B.Com	S. Sathya
373	SHABITHA J.	II B.Com	S. Shabitha
374	SINDHU K.	II B.Com	S. Sindhu
375	SINDUJA P.	II B.Com	P. Sinduja
376	SRI KEERTHANA A.	II B.Com	A. Sri Keerthana
377	SRI RAGAVI R.	II B.Com	R. Sri Ragavi
378	SRIMATHI S.	II B.Com	S. Srimalathi
379	SRIMYNDHAVI V.	II B.Com	V. Sri Myndhavi
380	SRINISHA J. K.	II B.Com	K. J. Srinisha
381	THARUNIKA S.G.	II B.Com	G. S. Tharunika
382	VIKASHINI G.	II B.Com	G. Vikashini
383	VINITHA R.	II B.Com	R. Vinitha
384	VISANTHINI V.	II B.Com	V. Visanthini
385	ANITHA SHRI.V.S	III B.Com	S. Anitha Shri
386	ANUS	III B.Com	A. Anus
387	D.V.ANUSUYA	III B.Com	A. D.V. Anusuya
388	BHUVANESHWARI M	III B.Com	M. Bhuvaneshwari
389	CHANDRIKA.P	III B.Com	P. Chandrika
390	DEEPASHREE.M	III B.Com	M. Deepashree
391	DEEPIKA.R	III B.Com	R. Deepika
392	DHANUSHIYA.N	III B.Com	N. Dhannushiya
393	DHIVYA.G	III B.Com	G. Dhivya
394	ELAKKIYA.S	III B.Com	S. Elakkiya
395	ELAKKIYA.S.Y	III B.Com	Y. Elakkiya
396	EWANGLIN ABI.R	III B.Com	R. Ewangelin
397	GLETHA.V	III B.Com	V. Glettha
398	HARINI.S	III B.Com	S. Harini


 Principal,
 Trinity College for Women (Arts & Science),
 Namakkal - 637 002.

399	HARINITHA S	III B.Com	Harinitha
400	INDUJA.S	III B.Com	Indhuja
401	JANANI.S	III B.Com	Janani
402	JAYASRI.R	III B.Com	Jayasri
403	JOTHIKA.K	III B.Com	Jyothi
404	KAVYA.K	III B.Com	Kavya
405	KAVYA.S	III B.Com	Kavya
406	KEERTHANA.K	III B.Com	Keerthana
407	KEERTHANASRI.V	III B.Com	Keerthanasri
408	LEELAVATHI.A	III B.Com	Leelavathi
409	MADHUMITHA.M	III B.Com	Madhumitha
410	MADHUMITHA.R	III B.Com	Madhuri
411	MADHUMITHA.S	III B.Com	madhumitha
412	MARIYAMBEE.S	III B.Com	Mariyambee
413	MEENA.M	III B.Com	Meena.M
414	MONIKA.G	III B.Com	Monika
415	MONISHA.R	III B.Com	Monisha.R
416	NITHIKA.R.S	III B.Com	Nithika
417	PRIYADHARSHINI.M	III B.Com	Priya
418	PRIYADHARSHINI.S	III B.Com	Priya
419	PUNITHA.B	III B.Com	Punitha
420	RADHIKA.M	III B.Com	Radhika
421	RANJITHA.R	III B.Com	Ranjitha
422	SANGEETHA.S	III B.Com	Sangeetha
423	SANTHIYA.P	III B.Com	sant.P
424	SANTHIYA.V	III B.Com	sant.V
425	SARATHI.P	III B.Com	Sarathi-P
426	SARVAMBIGA.M	III B.Com	Sarvambiga
427	SHARMILA.S	III B.Com	Sharmila
428	SHIVANI SHREE.B	III B.Com	Shivani
429	SUBHASHREE.D	III B.Com	Subhashree
430	SINDHUJA.S	III B.Com	Sindhuja
431	SOWMIYA.S	III B.Com	Sowmya
432	SOWMIYA.V	III B.Com	Sowmya.V
433	SRIPONDEVIL.R	III B.Com	Sriponevili
434	SUBHA SHREE.T	III B.Com	Subh
435	SUPRIJA.N	III B.Com	Supriya
436	SWETHA.N.G	III B.Com	Swetha.N.G
437	THASBIKA.S	III B.Com	Thasbi
438	THIRISHA.S	III B.Com	Thirisha.S
439	HIRUTHIKSHAA.J	III B.Com	Hiruthika
440	AANISHA.J	II B.Com (CA)	Anisha
441	AKSHAYA.K	II B.Com (CA)	Akshaya.K
442	BHAVYA.K	II B.Com (CA)	Bhavya.K
443	CHITRADEVIL.R	II B.Com (CA)	Chitra

Principal,
Trinity College for Women (Arts & Science),
Namakkal - 637 002.

444	DHIVYA SRI.G	II B.Com (CA)	Dhivya S.
445	HARINA.L	II B.Com (CA)	L. Harina
446	IRIN OVIYA.A	II B.Com (CA)	Irina
447	JEEVITHA.B	II B.Com (CA)	Jeevitha
448	KANISHKA.B.A	II B.Com (CA)	B.A. Kanishka
449	KAVYA.G	II B.Com (CA)	Kavya
450	KEERTHANA.M	II B.Com (CA)	M. Keerthana
451	KEERTHANA.S	II B.Com (CA)	S. Keerthana
452	KESAVIKA.T	II B.Com (CA)	T. Kesavika
453	KOWSALAYA.K	II B.Com (CA)	K. Kowsalya
454	KOWSHIYA.R	II B.Com (CA)	R. Kowshika
455	KOWSHIKA.S	II B.Com (CA)	S. Kowshika
456	LEELAVATHI.R	II B.Com (CA)	R. Leelavathi
457	MADHUMITHA.V	II B.Com (CA)	V. Madhumitha
458	MALINI.K	II B.Com (CA)	M. Malini
459	MANISHA.R.P	II B.Com (CA)	P. Manisha
460	MOURISHA.M	II B.Com (CA)	M. Mourisha
461	NAFISHA SUHANA.S	II B.Com (CA)	S. Nafisha Suhana
462	PREETHI.N.M	II B.Com (CA)	M. Preethi
463	PREETHI.P	II B.Com (CA)	P. Preethi
464	PRIYADHARSHINI.R	II B.Com (CA)	R. Priyadharshini
465	RANJITHA.M	II B.Com (CA)	M. Ranjitha
466	RANJITHA.T	II B.Com (CA)	T. Ranjitha
467	RATHIKA.V	II B.Com (CA)	V. Rathika
468	SABARITHA.C	II B.Com (CA)	C. Sabaritha
469	SHABINU.B.L	II B.Com (CA)	L. Shabina
470	SHIVANI.M	II B.Com (CA)	M. Shivani
471	SOWMIKA.B	II B.Com (CA)	B. Sowmya
472	SUBHA.R.B	II B.Com (CA)	B. Subha
473	SUJITHA.P	II B.Com (CA)	P. Sujitha
474	THAHANI NAVEETH	II B.Com (CA)	Thahani Naveeth
475	THIRISHA.M	II B.Com (CA)	M. Thirisha
476	S.ACIHA	III B.Com (CA)	S. Aciha
477	P.AHALYA	III B.Com (CA)	A. Ahalya
478	S.ARCHANA	III B.Com (CA)	S. Archana
479	N.ATCHAYA	III B.Com (CA)	N. Achaya
480	S.BAHIRATHI	III B.Com (CA)	S. Bahirathi
481	B.BHARANI	III B.Com (CA)	B. Bharani
482	S.BHUVANA	III B.Com (CA)	S. Bhuvana
483	R.BHUVANA DHARSHINI	III B.Com (CA)	R. Bhuvana Dharshini
484	K.CHANDHRA PRABA	III B.Com (CA)	K. Chandhra Praba
485	S.DEEPA	III B.Com (CA)	S. Deepa
486	S.DEEPA	III B.Com (CA)	S. Deepa
487	M.S.DEEPIKA	III B.Com (CA)	M. S. Deepika
488	S.B.DEVA DHARSHINI	III B.Com (CA)	S. B. Deva Dharshini


 Principal,
 Trinity College for Women (Arts & Science),
 Namakkal - 637 002.

489	S.DEVIKA	III B.Com (CA)	S. Devika
490	M.DHARANI	III B.Com (CA)	M. Dharani
491	S.DHARANYA	III B.Com (CA)	S. Dharanya
492	M.DHARSHINI	III B.Com (CA)	M. Dharshini
493	V.GAYATHRI	III B.Com (CA)	V. Gayathri
494	P.HARINI	III B.Com (CA)	P. Harini
495	P.HARSHINI	III B.Com (CA)	P. Harshini
496	C.HEMADHARSHINI	III B.Com (CA)	C. Hemadharshini
497	S.HEMADHARSHINI	III B.Com (CA)	S. Hemadharshini
498	S.JANANI	III B.Com (CA)	S. Janani
499	M.KALPANA	III B.Com (CA)	M. Kalpana
500	R.KAVIYA	III B.Com (CA)	R. Kaviya
501	K.KEERTHANA	III B.Com (CA)	K. Keerthana
502	M.KEERTHANA	III B.Com (CA)	M. Keerthana
503	S.KIRUTHIKA	III B.Com (CA)	S. Kiruthika
504	R.LATHIKA	III B.Com (CA)	R. Lathika
505	E.MADHUMITHA	III B.Com (CA)	E. Madhumitha
506	S.MAHADHARSHINI	III B.Com (CA)	S. Mahadharshini
507	S.MATHIYARASI	III B.Com (CA)	S. Mathiyarasi
508	P.MONIKA	III B.Com (CA)	P. Monika
509	S.MONISHA	III B.Com (CA)	S. Monisha
510	P.MOWLIGA	III B.Com (CA)	P. Mowliga
511	M.NALINA	III B.Com (CA)	M. Nalina
512	M.NANDHINI	III B.Com (CA)	M. Nandhini
513	P.OVIYA	III B.Com (CA)	P. Oviya
514	C.PRIYADHARSHINI	III B.Com (CA)	C. Priyadharshini
515	S.RAJALAKSHMI	III B.Com (CA)	S. Rajalakshmi
516	J.RAJASHREE	III B.Com (CA)	J. Rajashree
517	P.RUBIKA	III B.Com (CA)	P. Rubika
518	V.SANGAVI	III B.Com (CA)	V. Sangavi
519	S.SAVITHRI	III B.Com (CA)	S. Savithri
520	N.SHAHANA KOWZAR	III B.Com (CA)	N. Shahana Kowzar
521	J.SUJITHA	III B.Com (CA)	J. Sujitha
522	S.SWATHI	III B.Com (CA)	S. Swathi
523	K.SVETHA	III B.Com (CA)	K. Svetha
524	B.THANVARSHINI	III B.Com (CA)	B. Thanvarshini
525	U.THARSHINI	III B.Com (CA)	U. Tharshini
526	T.VALARMATHI	III B.Com (CA)	T. Valarmathi
527	S.YAZHINI	III B.Com (CA)	S. Yazhini
528	S.ABINAYA	III B.Com (CA)	S. Abinaya
529	P.DHARSHINI	III B.Com (CA)	P. Dhharshini
530	A.ADHISWARLA	II B.Sc N&D	A. Adhiswarla
531	ABINAYA S	II B.Sc N&D	A. Abinaya S
532	DEEPIKA K	II B.Sc N&D	K. Deepika
533	GOLIKA P	II B.Sc N&D	P. Golika

Principal,
Trinity College for Women (Arts & Science),
Namakkal - 637 002.

534	ILAVARASI.S	II B.Sc N&D	Ilavarasi.S
535	KIRUTHIKA.C	II B.Sc N&D	Kiruthika
536	NANDHINI.A	II B.Sc N&D	Nandhini
537	SHOBICA.N	II B.Sc N&D	Shobika
538	SRINITHI.R	II B.Sc N&D	Srinithi
539	THIRISA.R	II B.Sc N&D	Thirisa
540	VEDHA.P	II B.Sc N&D	Vedha
541	DEVADHARSHINI.K.S	III B.Sc N&D	Devesh
542	GOWMITHA.B	III B.Sc N&D	B. Gowmitra
543	KAVIYA.K	III B.Sc N&D	Kavitha
544	MANORANJANI.N	III B.Sc N&D	Manoranjana
545	SUJITHA.M	III B.Sc N&D	Sujitha
546	THIRISHA.G	III B.Sc N&D	Thirisha
547	YUVASRI.N	III B.Sc N&D	Yuvika
548	ABINAYA.S	II B.Sc CDF	Abinaya.S
549	CIBIKA.N	II B.Sc CDF	Cibika.N
550	DEEPIKA.D	II B.Sc CDF	Deepa
551	DHARSHINI.M	II B.Sc CDF	M. Dharsini
552	KEERTHANA.A	II B.Sc CDF	Keerthana
553	KEERTHANA.S	II B.Sc CDF	Keerthana
554	NITHYA.K	II B.Sc CDF	Nithya
555	PRATHISHKA.S	II B.Sc CDF	Prathisha
556	RASHIGA.L	II B.Sc CDF	Rashiga
557	RIZWANA BEGAM.J	II B.Sc CDF	Rizwana Begam
558	RUBANASRI.G	II B.Sc CDF	Rubana
559	SAFA.A	II B.Sc CDF	Safa.A
560	SRIHARINI.K	II B.Sc CDF	Sri Harini
561	SRIMATHI.R	II B.Sc CDF	S. Sri Mathi
562	SRIMATHI.S	II B.Sc CDF	S. Sri Mathi
563	VAHETHA BANU.N	II B.Sc CDF	Banu
564	ATCHAYA SRI P.B	III B.Sc CDF	Atchaya Sri
565	KAVI P	III B.Sc CDF	Kavi P
566	NASIREEN BEGUM.A.S	III B.Sc CDF	Begum
567	NITHYA VARSHINI S	III B.Sc CDF	Nithya
568	SAMEEHA. M. A	III B.Sc CDF	Sameeha
569	SAMEENA BEGAM. A	III B.Sc CDF	Begum
570	SANTHIYA SHREE R	III B.Sc CDF	Santhiya Shree R
571	YASMIN BEE A	III B.Sc CDF	Yasmin Bee A

Principal,
 Trinity College for Women (Arts & Science),
 Namakkal - 637 002.



**TRINITY COLLEGE FOR WOMEN
(ARTS AND SCIENCE),
NAMAKKAL - 637 002, TN STATE**



**(NAAC A+ /PERMANENT AFFILIATION/2F&12B
STATUS/AISHE/NIRF/ARIAA/NDLI/SWAYAM-NPTEL
/UNNAT BHARAT ABHIYAN)**

**THE YOGA AND MEDITATION CLUB
IN SUPPORT OF
"THE DEPARTMENT OF PHYSICAL EDUCATION"
CONDUCTS A WORKSHOP ON
"CARDIO EXERCISE : ESSENTIALS AND BENEFITS"
(FOR THE BENEFIT OF
FACULTY MEMBERS OF THE COLLEGE)**

**DATE - 12.08.2023 - 10 AM
VENUE - TRINITY SEMINAR HALL**

NAME OF THE RESOURCE PERSON



**MRS. V. ARCHANA
PHYSICAL DIRECTOR
TRINITY COLLEGE FOR WOMEN
(ARTS AND SCIENCE)
NAMAKKAL - 637 002**

Programme on "Cardio Exercise"

The Yoga and Meditation Club, in support of the department of physical education at Trinity College for Women, Namakkal, conducted a one-day workshop entitled "Cardio Exercise: Essentials and Benefits" on August 12, 2023. Mrs. V. Archana, Director of Physical Education, Trinity College for Women, Namakkal, was the resource person.

Cardiac exercise focuses mainly on breathing practices, stretching relaxation, stress reduction, and body awareness techniques, she said.

She indicated that cardio exercise helps us in many ways, such as stress relief, improving our strength, and weight loss. All the faculty of the College have enthusiastically participated in that cardio exercise.



Principal,
Trinity College for Women (Arts & Science),
Namakkal - 637 002.



[Handwritten Signature]
Principal,
 Trinity College for Women (Arts & Science),
 Namakkal - 637 002.




Principal,
Trinity College for Women (Arts & Science),
Namakkal - 637 002.




Principal,
Trinity College for Women (Arts & Science),
Namakkal - 637 002.



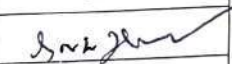
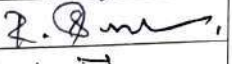
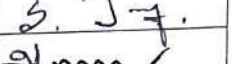
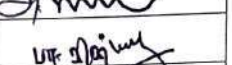
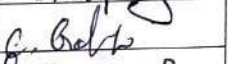
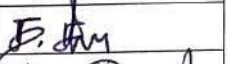
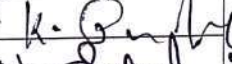
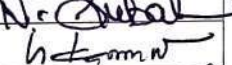
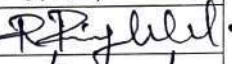
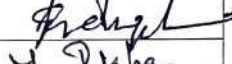
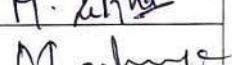
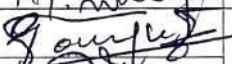
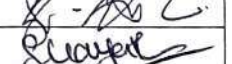
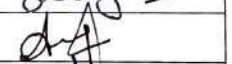
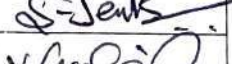
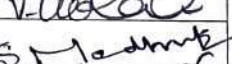
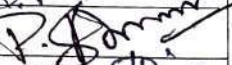
[Handwritten signature]

Principal,
Trinity College for Women (Arts & Science),
Namakkal - 637 002.

Trinity College for Women, Namakkal.

Date: 12.08.2023

Name of the event: "Cardio Exercise: Essentials and Benefits"

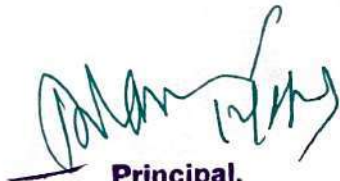
S.No	Name of the Staff	Designation	SIGN
1	Dr.T.K.ANURADHA	TAMIL	
2	Dr.R.SAVITHRI	"	
3	Mrs.S.JAYAMATHI	"	
4	Dr.A.LATHA	"	
5	Dr.B.VISHNUPRIYA	"	
6	Dr.C.GOBIYA	"	
7	Dr.R.A.ANITHA	"	
8	Mrs.S.HEMALATHA	"	
9	Mrs.K.BARATHI	"	
10	Dr.T.GEETHA	"	
11	Mrs.K.PADMAVATHI	"	
12	Dr.N.SUBALAKSHMI	"	
13	Mrs.G.KANNAGI	ENGLISH	
14	Mrs.R.PRIYADHARSHINI	"	
15	Mrs.J.EVANGELIN	"	
16	Ms.M.REKHA	"	
17	Mrs.M.SARANYA	"	
18	Mrs.V.GOWRIMALA	"	
19	Mrs.L.DEEPIKA	"	
20	Dr.K.KEERTHANA	"	
21	Mrs.S.GAYATHRI	"	
22	Ms.P.ABIRAMI	"	
23	Mrs.B.LENA	MATHS	
24	Dr.S.JEYANTHI	"	
25	Mrs.V.GOKILA	"	
26	Mrs.S.MADHUKARAVENI	"	
27	Mrs.P.KARTHIKEYANI	"	
28	Mrs.M.NANDHINI	"	


Principal,
Trinity College for Women, Namakkal.
Arts & Science
Namakkal - 637 002.

29	Mrs.A.THENMOZHI	"	Dr. Theerth
30	Dr.S.REVATHI	"	Dr. Theerth
31	Dr.B.LAKSHMI	PHYSICS	Dr. Theerth
32	Mrs.B.KAVITHA	"	B. Luth
33	Dr.R.SAKUNTHALADEVI	"	B. Luth
34	Mrs.S.MOHANAPRIYA	"	B. Luth
35	Mrs.V.KALAIVANI	"	B. Luth
36	Ms.K.SARANYA	"	K. B. Luth
37	Mrs.N.THANGAMANI	CHEM	Dr. Theerth
38	Mrs.V.INDIRAKUMARI	"	Dr. Theerth
39	Dr.N.SANTHI	"	Dr. Theerth
40	Dr.S.ANIDHA	"	Dr. Theerth
41	Dr.S.KALAIVANI	"	S. Kalavani
42	Mrs.G.MAGESH	"	S. Mahesh
43	Ms.M.RINEESHA	"	M. Rineesha
44	Dr.N.ELAMATHI	CS	Dr. Theerth
45	Mrs.R.NAVAMANI	"	Dr. Theerth
46	Mrs.S.BHUVANESWARI	"	Dr. Theerth
47	Mrs.A.VIJAYASARATHI	"	Dr. Theerth
48	Mrs.S.USHARANI	"	Dr. Theerth
49	Mrs.S.PRIYA	"	Dr. Theerth
50	Mrs.K.MEKALA	"	Dr. Theerth
51	Mrs.M.MALATHI	"	Dr. Theerth
52	Mrs.A.KAVITHA	"	Dr. Theerth
53	Dr.K.VIJAYAKUMARI	"	Dr. Theerth
54	Mrs.V.ABIRAMI	"	Dr. Theerth
55	Mrs.D.PRABHA	"	Dr. Theerth
56	Mrs.V.GAYATHRI	"	Dr. Theerth
57	Mrs.P.NAVAJOTHI	"	Dr. Theerth
58	Dr.M.SASIKALA	COMM	M. Sasikala
59	Mrs.G.NITHYA	"	G. Nithya
60	Dr.S.DEVI	"	Dr. Theerth

Principal,
Trinity College for Women (Arts & Science),
Namakkal - 637 002.

61	Mrs.M.RAJAPADMAVATHI	"	M. R. Raj
62	Mrs.G.KOKILA	"	G. Kokila
63	Mrs.A.RAJESWARI	"	A. Rajeswari
64	Ms.L.KEERTHI	"	L. Keerthi
67	Mrs.R.RUPA	NUTRI	R. Rupa
68	Ms.P.SRI RENUGADEVI	"	P. Sri Renugadevi
69	Mrs.V.SOWMIYA	"	V. Sowmiya
70	Mrs.K.PUNITHA	CDF	K. Punitha
71	Ms.K.P.THEEPIKA	"	K. P. Theepika
72	Mrs.A.P.PAVITHRA	"	A. P. Pavithra
73	Mrs.R.SHANMUGAPRIYA	"	R. Shanmugapriya
74	Mrs.V.ARCHANA	PD	V. Archana
75	Dr.M.SELVI	LIB	M. Selvi
76	Mrs.P.SATHIYA	Asst LIB ASST	P. Sathiya


Principal,
Trinity College for Women (Arts & Science),
Namakkal - 637 002.